



Kostbarkeiten am Wegesrand Tesori lungo i sentieri

MITTWOCH / MERCOLEDÌ
24.05. | 21.06.2023

Entlang unserer Wanderwege wachsen unzählige köstliche Wildkräuter, doch für ein ungeübtes Auge bleiben sie oft unentdeckt. Gerlinde zeigt dir, wie viel Essbares am Wegesrand doch wächst. Gemeinsam werden die Kräuter gesammelt und anschließend beim Lenkhof (Hofkäserei) zu einem schmackhaften Kräutertopfen verarbeitet und natürlich auch verkostet. Unterwegs zeigt dir Gerlinde noch spannende Aussichtspunkte und erklärt dir die Bergwelt Südtirols.

Tourenverlauf: Parkplatz LeNoir in Vöran – Richtung Leadner Alm – Knottnkino – Lenkhof – Rückfahrt mit den öffentlichen Verkehrsmitteln

Start: 9.45 Uhr beim Parkplatz LeNoir

Höhenmeter: ↑ 220 ↓ 270 **Länge:** 8 km

Gehzeit: 2 ½ Stunden

Kosten: inkl. kleiner Marende

15,00 € für Erwachsene ab 16 Jahren,

10,00€ für Kinder (3-15 Jahre)

Teilnehmer: mind. 4 Personen – begrenzte Teilnehmerzahl

Mitzubringen: gute Wanderschuhe und Getränk

Info & Anmeldung: spätestens innerhalb Dienstag, 12.00 Uhr im Infobüro Hafling oder online auf hafling.com

Lungo i nostri sentieri escursionistici crescono numerose erbe mangiabili, ma non sempre è facile riconoscerli. La guida Gerlinde vi insegna quali sono le erbe aromatiche selvatiche commestibili. In questa escursione non solo raccogliete le erbe aromatiche, ma le utilizzate per lavorare una gustosa ricotta alle erbe presso il maso Lenkhof (maso caseificio), inclusa la degustazione. Oltre a raccontarvi di erbe, Gerlinde vi porta a fantastici punti panoramici e vi dà un'idea del mondo montano in Alto Adige.

Percorso: parcheggio LeNoir a Verano – in direzione della malga Leadner – Knottnkino – maso Lenkhof – ritorno con i mezzi pubblici

Partenza: ore 9.45 presso il parcheggio LeNoir a Verano

Dislivello: ↑ 220 ↓ 270 **Lunghezza:** 8 km

Tempo di marca: 2 ½ ore

Prezzo: con piccola merenda

15,00 € per adulti dai 16 anni,

10,00 € per bambini (3-15 anni)

Partecipanti: min. 4 persone – numero limitato di partecipanti

Da portare: buone scarpe da trekking e provviste (liquidi)

Info & prenotazione: entro martedì, ore 12.00 presso l'ufficio informazioni di Avelengo o online sul sito hafling.com