



Vertical-Life
climbing



+App Guide
inside  

Sportklettern
Arrampicata sportiva
Sportclimbing

Hochpustertal Alta Pusteria

Südtirol / Alto Adige

LIVE WHAT YOU LOVE

GLOBO ALPIN
skitouren * klettern * wandern * trekken

Via Ferrata
Climbing Courses
Rock Climbing Worldwide
Guided Climbing Tours



Vorwort / Introduzione / Introduction

Erwin Steiner

Bergführer / guida alpina / alpine guide
Globo Alpin



tezze delle più famose vette dolomitiche.

La scoperta che nelle aree vallive erano presenti una miriade di più piccole e compatte pareti di roccia, perfette per l'arrampicata sportiva, è avvenuta solamente in tempi più recenti.

Attraverso la laboriosa attività svolta da arrampicatori locali, tra tutti Hannes Pfeifhofer, è oggi possibile accedere ad una vastissima rete di vie di ogni grado e difficoltà.

■ Klettern im Land der Drei Zinnen. Jeder, der die Alpingeschichte des Hochpustertales auch nur am Rande kennt, hat mitbekommen, dass die Entwicklung des Kletterns in dieser Gegend an den Wänden und in den hochalpinen Bereichen der großen und bekannten Dolomitengipfel stattgefunden hat.

Come anche in altre zone, la maggioranza privilegia i settori di più facile accesso e raggiungibilità, per me, invece, rivestono un maggior fascino alcune palestre di roccia più nascoste, come ad esempio quelle a Prato Piazza.

Dass es in den Talbereichen eine Fülle von kleineren, kompakten Felswänden gibt, welche sich perfekt zum Sportklettern eignen, hat man erst viel später registriert.

■ Climbing in Three Peaks Country. Everyone who is aware of at least some of the Alpine history of Alta Pusteria knows that the development of climbing took place in the rock faces in this region and in the high Alpine areas of the massive and renowned Dolomite peaks.

Durch die fleißige Erschließertätigkeit einiger heimischer Kletterer, allen voran Hannes Pfeifhofer, kann heute auf ein enormes Angebot an Routen aller Couleurs zurückgegriffen werden.

Only much later did people begin to realise that here was a host of smaller, more compact rock faces in the valleys which are ideally suited to climbing.

Wie anderorts auch, erfreuen sich die schnell und einfach zu erreichenden Sektoren der größten Beliebtheit; meine persönlichen Favoriten sind hingegen die etwas entlegeneren Klettergärten, wie etwa z.B. jene auf der Plätzwiese.

Thanks to the committed development by a group of domestic climbers, in particular Hannes Pfeifhofer, we now have a comprehensive offer of routes of all kinds.

■ Arrampicare nella Terra delle Tre Cime. Chiunque si sia confrontato anche solo marginalmente con la storia dell'arrampicata in questa zona si è espresso sulle grandi pareti e nelle grandi al-

As in other regions too, the quickly and easily reached sectors are hugely popular; however, my own personal favourites are the slightly more remote climbing crags for example on Prato Piazza.

Christian Sordo

Bergführer / guida alpina / alpine guide

Alpenschule Drei Zinnen/Tre Cime Scuola di Alpinismo



■ Die großen Dolomitengipfel wurden schon vor mehr als hundert Jahren zum ersten Mal bestiegen.

Die Geburtsstunde des Sportkletterns im Klettergarten Landro war um einige Zeit später, nämlich im Jahr 1978, als die Tour „Nigge“ Riss (5+), damals noch mit Normalhaken und Hexentrics, erstbegangen wurde.

Bereits wenig später wurden die ersten Bohrhaken im Höhlensteintal angebracht. Diese wurden mittels Handmeisel geschlagen, was eine sehr mühselige und langwierige Arbeit war.

Ab 1982 wurde der Klettergarten Landro dann mit Hilfe eines Stromaggregats systematisch eingerichtet. Diese Arbeit verdanken wir Roberto De Bernadin, Kurt, Pepe und Freddy Stauder.

Nach und nach entwickelte sich das Höhlensteintal zu einem wahren Mekka für Sportkletterer und -innen von nah und fern. Über die Jahre wurden viele neue Klettergärten erschlossen, mittlerweile findet man über 500 Touren in Schwierigkeitsgraden zwischen 3 und 8c+. Ein großer Dank gilt an alle Erschließler, die meist unentgeltlich dieses Kletterparadies erschlossen

haben, stellvertretend ist hier Hannes Pfeifhofer zu erwähnen.

Im Jahr 2013 wurde der Kletterverein Gamatzn (Gämsen) ins Leben gerufen. Der aus begeisterten Kletter/innen aus dem Pustertal bestehende Verein steht für Offenheit, Toleranz und die kritische Auseinandersetzung um Themen rund ums Klettern. Die Hauptaufgabe liegt in der Organisation des Dolorock Climbing Festivals, welches heuer (2017) zum 5. Mal im Höhlensteintal stattfindet.

Als Mitglied des Gamatzn-Ausschusses und Bergführer der Alpenschule Dreizinnen freut es mich besonders, dass wir nun endlich eine eigene Broschüre der Klettergärten des Hochpustertals verwirklichen konnten.

Viel Spaß beim Klettern!

■ Le grandi vette dolomitiche in Alta Pusteria sono state scalate per la prima volta più di cento anni fa, ma la nascita dell'arrampicata sportiva nella Valle di Landro avviene diversi decenni più tardi, nel 1978. E' in quell'anno, infatti, che viene aperta per la prima volta, all'inizio solo con chiodi e rinvii, la via del "Nigge" (5+).

Non molto tempo dopo, venivano installate le viti fisse, tutte battute con grande fatica e lavoro a mano con il solo ausilio di un martello e a partire dal 1982, la palestra di arrampicata di Landro è stata realizzata sistematicamente con l'ausilio di mezzi elettrici, grazie all'impegno di Roberto De Bernadin, Kurt, Pepe e Freddy Stauder.

Con il passare del tempo la Val di Landro è divenuta una vera e propria mecca per arrampicatori e arrampicatrici provenienti da ogni dove. Nel

corso degli anni sono state aperte molte nuove aree di arrampicata, e ad oggi si contano più di 500 tour con livelli di difficoltà da 3 a 8c+.

E' doveroso rivolgere un grande ringraziamento a tutti coloro che nel corso degli anni, quasi sempre a titolo gratuito, hanno contribuito nella realizzazione di questo paradiso dell'arrampicata, rappresentati in questa sede da Hannes Pfeifhofer.

Nel 2013 è nato il club di arrampicata Gamatzn (i camosci) i cui entusiasti e coinvolti membri provenienti da tutta l'Alta Pusteria si incontrano e dibattono apertamente e criticamente sui temi legati al mondo dell'arrampicata. Il loro compito principale è l'organizzazione del Dolorock Climbing Festival a Landro, giunto quest'anno (2017) alla sua 5° edizione.

In qualità di membro del consiglio del club Gamatzn e guida alpina della Scuola di alpinismo Tre Cime sono particolarmente lieto, quindi, di salutare la prima guida dedicata alle palestre di arrampicata dell'Alta Pusteria!

Buone arrampicate a tutti!

■ The great peaks of the Dolomites were conquered for the first time over a hundred years ago.

The birth of sport climbing in the Landro climbing crag followed later, in 1978, when the tour "Nigge" (5+) was first climbed (in those days still with standard hooks and hexentrics).

A little later the first bolts were fixed in Val di Landro. They were fixed with a hand chisel; an arduous and protracted task.

From 1982 the Landro climbing crag was systematically set up with the help of a power pack. This was accomplished thanks to Roberto De Bernadin, Kurt, Pepe and Freddy Stauder.

Bit by bit Val di Landro became a true Mecca for sport climbers from far and near. Over the years many new climbing crags were opened up and by now there are over 500 tours with levels of difficulty ranging from 3 to 8c+. Huge thanks are due to all the developers, who have largely opened up this climbing paradise free of charge. Hannes Pfeifhofer is one of them.

In 2013 the climbing club Gamatzn (chamoise) was set up. The club whose members are enthusiastic climbers from Val Pusteria, stands for openness, tolerance and critical engagement with all topics around climbing. The main task is the organisation of the Dolorock Climbing Festival which will take place for the 5th time this year (2017) in Val di Landro.

As a member of the Gamatzn Committee and mountain guide of the Alpine school Dreizinnen I am especially delighted that we were finally able to produce our own brochure of the climbing crags in Alta Pusteria.

Enjoy your climbing!

+App Guide

App Code:

Threepicks2017

Lade die Vertical-Life App auf dein Smartphone und schalte die Inhalte für das **Hochpustertal** frei!

Scarica l'App Vertical-Life sul tuo smartphone e attiva gratuitamente i contenuti relativi all'**Alta Pusteria**!

Download the Vertical-Life App to your smartphone and access the content for **Alta Pusteria**!

www.vertical-life.info



Impressum / Colophon / Imprint

Editor: Tourismusverein Toblach

Publishing house: Vertical-Life GmbH/srl, 39042 Brixen/Bressanone, Italien/Italia

Authors: Thomas Hofer, Manuel Senettin, Daniel Rogger

Editorial staff: Matthias Polig, Maria Hilber

Layout: Frei & Zeit, freizeitzeit.it

Graphics: Egon Larcher

Traduzione e correzione italiana: Philipp Angelo, Manuel Senettin

English translations: Gracie Aguirre, Alex Holzmann, CBL Translations

Photos: Dolorock Climbing Festival - Wild Zoo Entertainment, Peter Manhartsberger

Print: Dipdruck

Cover shot: Daniel Rogger, Down under (8a), Landro Höhlen / Foto: Dolorock Climbing Festival - Wild Zoo Entertainment

All rights reserved

Copyright© 2017 Vertical-Life GmbH/srl

Brixen / Bressanone, Otto von Guggenbergstraße 34, Tel. +39 0472 611 753, vertical-life.info

Tourismusverein Toblach

Dolomitenstr. 3 - 39034 Toblach, info@toblach.info, www.drei-zinnen.info

1. Edition 2017

Book: Nr. 03

Wichtige Informationen zum Kletterführer: Alle Angaben in diesem Führer wurden von den Autoren sorgfältig recherchiert. Für eventuell fehlerhafte Angaben wird keine Haftung übernommen. Die Benutzung dieses Kletterführers erfolgt auf eigene Gefahr. Für Unfälle und Schäden wird keine Haftung übernommen. Für Anregungen und Neuigkeiten wendet Euch bitte an: Vertical Life GmbH, office@vertical-life.info.












Informazioni importanti riguardanti la guida: Tutte le informazioni contenute nella guida sono state frutto di una ricerca dettagliata. La redazione non si assume nessuna responsabilità per eventuali errori. L'utilizzo di questa guida avviene a proprio rischio e pericolo. La redazione non si assume alcuna responsabilità per incidenti o danni di alcun tipo. Per segnalazioni o novità rivolgersi a: Vertical Life srl, office@vertical-life.info.











Important information on this guide: All information in this guide was thoroughly researched by the authors. No liability is assumed for any inaccurate indications. The use of this climbing guide is solely at your own risk. No liability can be assumed for accidents and damages. For suggestions and news please contact: Vertical-Life GmbH, office@vertical-life.info.

Inhalt / Contenuto / Content

Vorworte / Introduzione / Introduction	3	1.3 Rienztal	24
Legende / Legenda / Preface	7	1.4 Scheweg-Franchi	30
Übersicht / Sommario / Overview	8	1.5 Landro Höhlen	34
		2.1 Innerfeld	40
1.1 Landro	10	3.1 Brüggele	44
1.2 Militärklettergarten	20	3.2 Pragser Wildsee	48

Legende / Legenda / Legend

	Meereshöhe (Meter) / Altitudine (metri) / Elevation (meters)
	Zustiegszeit (Minuten) / Tempo di accesso (minuti) / Approach time (minutes)
	Gesteinsart / Roccia / Rock
	Bewertung des Parkplatzes (1-3) / Parcheggio (1-3) / Rating of the parking lot (1-3)
	Bewertung der Absicherung (1-3) / Chiodatura (1-3) / Rating of the protection (1-3)
	Familienfreundlicher Klettergarten / Adatto a famiglie / Family friendly crag
	Anfängerfreundlicher Klettergarten / Adatto ai principianti / Beginner friendly crag
	Steilheit: Platten - Senkrechte Wand - Überhang - Dach Inclinazione: placca - verticale - strapiombante - tetto / Steepness: slabs - vertical - overhang - roof
	Regentauglicher Klettergarten / Adatto alla pioggia / Suitable for rain
	Ausrichtung / Esposizione / Orientation: N (Norden / Nord / North) - E (Osten / Est / East) - S (Süden / Sud / South) - W (Westen / Ovest / west)
	Schönheit des Klettergartens (1-5) / Bellezza falesia (1-5) / Beauty of the crag (1-5)
	Beste Jahreszeit / Periodo migliore / Best Season
	JAN FEB MAR APR MAY JUNE JULY AUG SEPT OCT NOV DEC

	Hauptstraße Via principale Main road		Zustieg in der Nähe Accesso altra falesia Nearby approach		Restaurant Ristorante Restaurant
	Nebenstraße /Weg Via secondaria /Sentiero Side road / Path		Fluss Fiume River		Fixseil Corda fissa Fixed rope
	Zustieg Accesso Approach		Parkplatz Parcheggio Parking lot		
	Klettergarten Falesia Climbing crag		Fahrradweg Ciclabile Cycling path		

1.1 Landro Höhlensteintal Toblach / Val di Landro Dobbiaco



1450m 1min Dolomit Dolomia

■ Mit seinen drei Sektoren und der kurzen Zustiegszeit zählt dieser Klettergarten zu den beliebtesten im Höhlensteintal. Sowohl Anfänger als auch ambitionierte Kletterer kommen hier voll auf ihre Kosten. Der linke Teil des Sektors Hexentanz wurde außerdem um einige leichte Routen erweitert.

■ **Anfahrt:** In Toblach die Straße Richtung Cortina nehmen. Dieser Straße für mehrere Kilometer folgen, beim Ausblickspunkt auf die Drei Zinnen vorbei und weiter, bis man den Dürrensee erreicht. Wenige hundert Meter nach diesem befindet sich auf der linken Seite ein Parkplatz, wo man das Auto abstellen kann.

■ **Zustieg:** Auf der gegenüberliegenden Straßenseite des Parkplatzes beginnt ein Weg, der zu den einzelnen Sektoren führt.

■ Con i suoi tre settori e il corto tempo di accesso questa falesia è una delle più amate della Val di Landro. I climbers più forti qui troveranno pane per i loro denti. Inoltre sulla parte sinistra del settore "Hexentanz" ci sono alcune vie non graduate, ma adatte ai principianti.

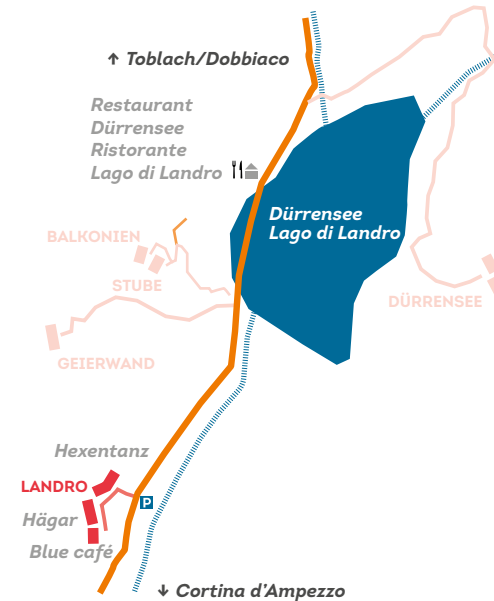
■ **Come arrivare:** Da Dobbiaco prendere la strada verso Cortina e proseguire per alcuni chilometri. Oltrepassare il punto panoramico delle Tre Cime e avanti fino al Lago di Landro. Poche centinaia di metri dopo il lago sulla sinistra si trova un parcheggio.

■ **Accesso:** Sulla parte opposta della strada comincia un sentiero che porta ai diversi settori.

■ With its three sectors and the short approach, this climbing crag is among the most popular in Val di Landro/Höhlensteintal. Both beginners and ambitious climbers will be rewarded. In the left part of the sector „Hexentanz“ novices will find some easy routes, however, not graded.

■ **Arrival:** From Dobbiaco/Toblach take the road to Cortina. Follow this road for several kilometers, pass up the view of the Three Peaks and keep going until you reach Lake Landro. You can park the car at the parking lot located a few hundred meters after the lake on the left side.

■ **Approach:** Across the street from the parking lot, there is a path that leads to the different sectors.



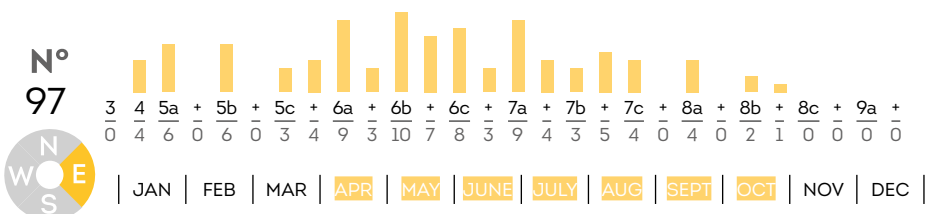
Bar | Restaurant | Seeterrasse / Terrazza sul lago



Telefon +39 0474 972 106
Toblacher See 1
Lago di Dobbiaco
I-39034 Toblach / Dobbiaco



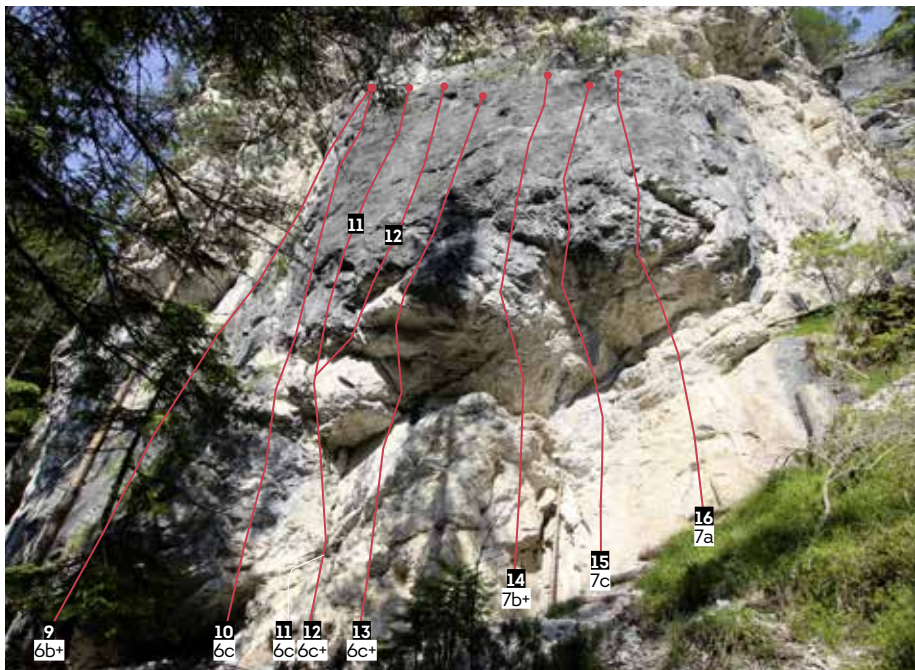
www.hotelbaur.it | info@hotelbaur.it





SEKTOR/SETTORE
Blue Café (1+2)

Route	Grade	m
1 Donald Duck	6c+	15
2 Kaputt und Munter	7a	15
3 Blue Café	6b+	15
4 Royal Street right	6b	15
5 Royal Street left	8a	35
6 Asterix	6a	15
7 Bum Bam	6b+	17
8 Sahar	7b+	35
9 Weiß wie Schnee	6b+	25
9 Weiß wie Schnee	6b+	25
10 Zulu	6c	25
11 Lorelei	6c	25
12 Zelig	6c+	25
13 N.N.	6c+	23
14 Sturzflug	7b+	20
15 Doreißen Söttis	7c	20
16 Reise nach Ixtlan	7a	13



Urlaub auf dem Bauernhof
Agriturismo



Klaudehof
R.-Schrafflstr. 13 · Toblach
Tel. +39 0474 972 503 · +39 349 3300 496
www.klaudehof.com · info@klaudehof.com



rienzner
APPARTEMENTS

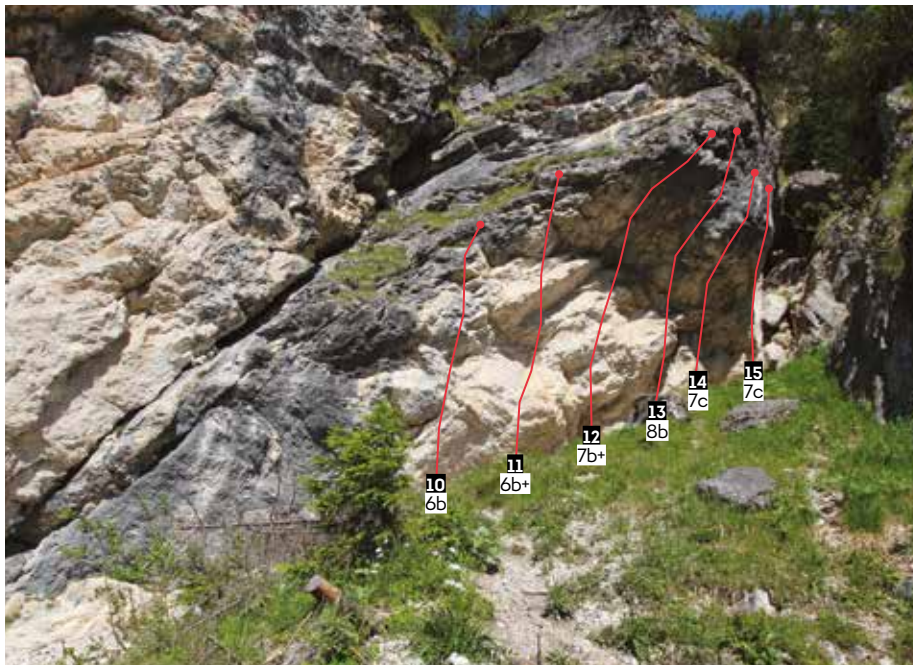
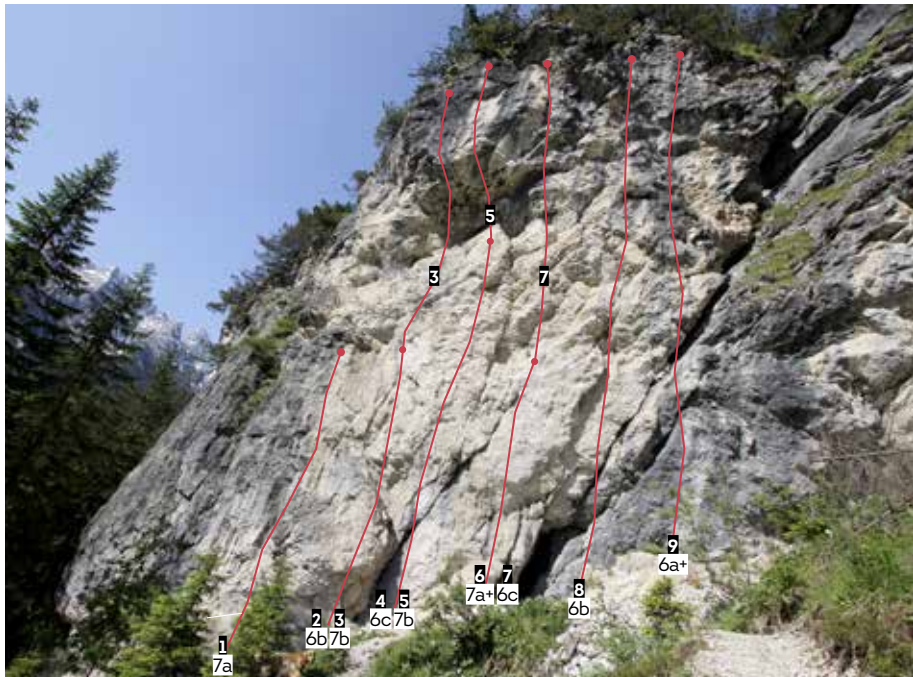


Appartements Rienzner

www.rienzner.it info@rienzner.it

Tel. 333 2289857





SEKTOR/SETTORE Hägar (1-3)

Route	Grade	Meters
1 Sauwetter	7a	10
2 Gummis ehem. Supertramp	6b	10
3 Gummis ehem. Supertramp (2nd pitch)	7b	15
4 Hägar	6c	15
5 Hägar (2nd pitch)	7b	15
6 Elettrostatico	7a+	7
7 Elettrostatico (2nd pitch)	6c	18
8 Finanzariss	6b	25
9 Relax	6a+	22

Route	Grade	Meters
10 Airport	6b	10
11 Radarkontrolle	6b+	10
12 Brutalus delictus	7b+	12
13 Karma	8b	12
14 Sogni all'ombra	7c	10
15 Herzgaschpo	7c	7
16 Syberia express	7a+	8
17 La Fiesta	8a+	8
18 Gocia	7c	6



SEKTOR/SETTORE Hexentanz (1)

Route	m	Route	m
1 N.N.	4b 12	11 Via Robby left (2nd anch.)	7a 32
2 N.N.	5a 14	12 Via Robby right (2nd anch.)	7a 32
3 N.N.	4b 16	13 Sonnenaufgang (1st ptich)	6a 10
4 N.N.	5b 16	14 Sonnenaufgang (2nd pitch)	6b 10
5 N.N.	5b 18	15 Sonnenaufgang (3rd pitch)	7b+ 15
6 N.N.	5c 16	16 Zombie	8a 16
7 N.N.	6a 16	17 N.N.	- 35
8 N.N.	6b+ 18	18 Blue Moon	6c 10
9 Plattenspieler	6c 32	19 Nigge-kante	6b 24
10 Via Robby	6b 25	20 Nigge-riss	5c 24



Hotel Trenker



Sommerbrise

La brezza estiva

Ob Wandern & Spazieren, Bergsteigen & Klettern, Radfahren & Mountainbiken, Schwimmen oder Reiten – wie sieht Ihr Sommer in den Dolomiten aus?

Trekking e passeggiate, alpinismo e arrampicata, bicicletta e mountain bike, nuoto o equitazione – come sarà la vostra vacanza estiva?



St. Veit - S. Vito 13 || 39030 Prags - Braies || Italy

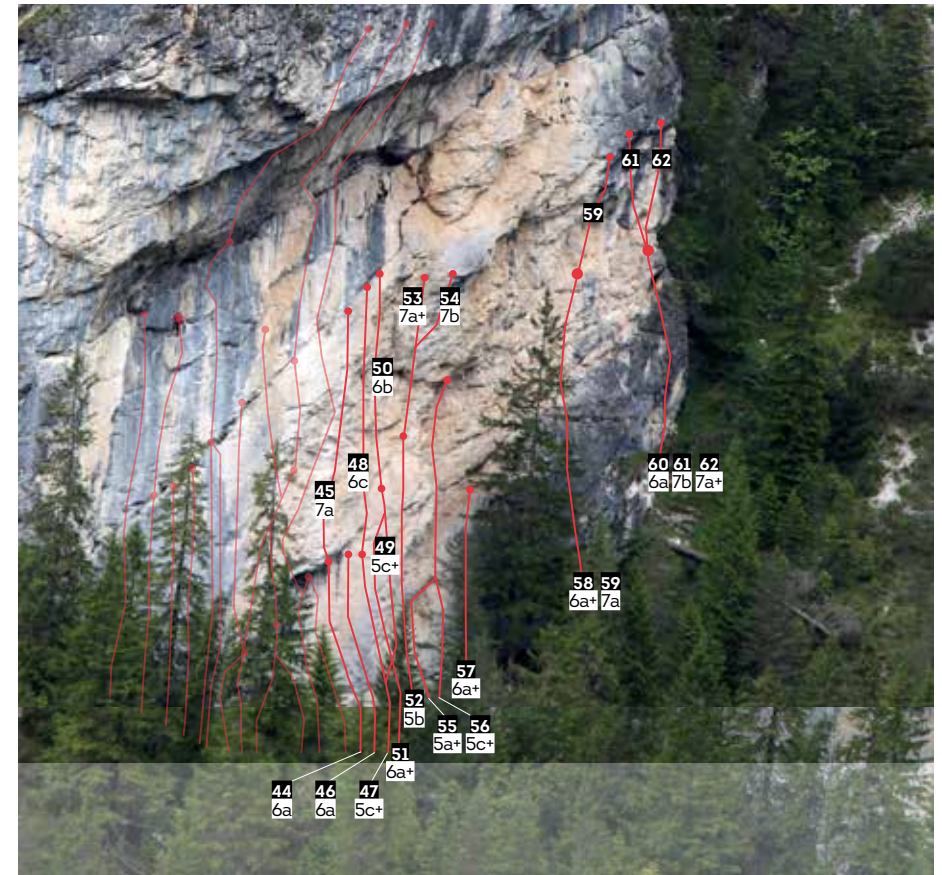
T +39 0474 748 629 || F +39 0474 748 800
info@trenker.it || www.trenker.it



SEKTOR/SETTORE Hexentanz (2)

Route	m
21 Wenriss	6a 24
22 Donald Duck (1st pitch)	5c+ 11
23 Donald Duck (2nd pitch)	6a 12
24 Alte Jungfrau	5c 15
25 Hakenflut	5a 15
26 Reine Welt (1st pitch)	5b 18
27 Reine Welt (2nd pitch)	5c+ 10
28 Iatz geats (1st pitch)	5c 29
29 Iatz geats (2nd pitch)	8b 18
30 Kinderspiel (1st pitch)	5b 8
31 Kinderspiel (2nd pitch)	6a 9
32 Kinderspiel (3rd pitch)	6a+ 7

Route	m
33 Natural Born	8b 20
34 Sandmännchen	6b 25
35 Hexentanz (1st pitch)	6b 8
36 Hexentanz (2nd pitch)	6c 20
37 Vespafahrt (1st pitch)	4c 8
38 Vespafahrt (2nd pitch)	6b 10
39 Kehrhaus	5a 20
40 Heimweh (1st pitch)	5c+ 18
41 Heimweh (2nd pitch)	7a 12
42 Hutschi Gutschi	8b+ 18
43 N.N.	6a+ 15



SEKTOR/SETTORE Hexentanz (3)

Route	m
44 Die Longweilige (1st pitch)	6a 18
45 Die Longweilige (2nd pitch)	7a 18
46 Fernweh	6a 18
47 Die Köchetour (1st pitch)	5c+ 14
48 Die Köchetour (2nd pitch)	6c 14
49 Für Elise (1st pitch)	5c+ 14
50 Für Elise (2nd pitch)	6b 16
51 Eva Maria	6a+ 16
52 Kantholz	5b 14
53 Grashüpfer	7a+ 10

Route	m
54 N.N.	7b 10
55 Landroverschneidung	5a+ 8
56 N.N.	5c+ 12
57 Baum	6a+ 8
58 Fledermaus	6a+ 28
59 Fledermaus (2nd anch.)	7a 15
60 Spargltarzan	6a 25
61 Spargltarzan (2nd anch.)	7b 25
62 Rechtsradikal (2nd anch.)	7a+ -

1.2 Militärklettergarten

Höhlensteintal - Toblach / Val di Landro - Dobbiaco



1400m 7min Dolomiti Dolomia

Der Klettergarten trägt seinen Namen deshalb, weil er vom Militär eingerichtet worden ist. Die Absicherungen sind vorbildlich und die Kletterei auf Platten eignet sich besonders für Anfänger, weshalb der Klettergarten sehr beliebt und gerne besucht ist.

Anfahrt: In Toblach Richtung Cortina abzweigen und dieser Straße für etwa 10 Kilometer folgen. Zwischen km 125 und km 124, wo der Radweg unterhalb der Hauptstraße verläuft, befindet sich auf der linken Seite der Parkplatz.

Zustieg: Die Straße überqueren und dann links über die Brücke, die über den Radweg führt. Am Ende der Brücke rechts abbiegen und einem breiten Weg Richtung Fluss folgen. Hundert Meter später über einen Zaun steigen und dem breiten Weg folgen. Gleich nach der Überquerung eines Baches wird ein Schild sichtbar, das auf den Klettergarten hinweist.

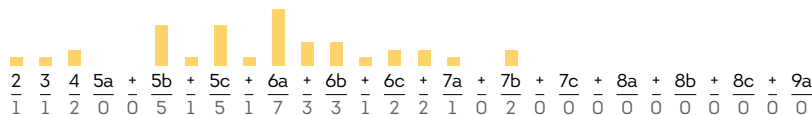
Il nome di questa falesia deriva dal fatto che è stata attrezzata dall'esercito. Le protezioni sono esemplari e l'arrampicata su placche è ideale per i principianti, per questo è amata da molti arrampicatori.

Come arrivare: Da Dobbiaco in direzione Cortina, procedere per circa 10 chilometri. Tra il km 124 e il km 125, dove la pista ciclabile passa sotto alla strada principale, si trova un parcheggio sulla sinistra.

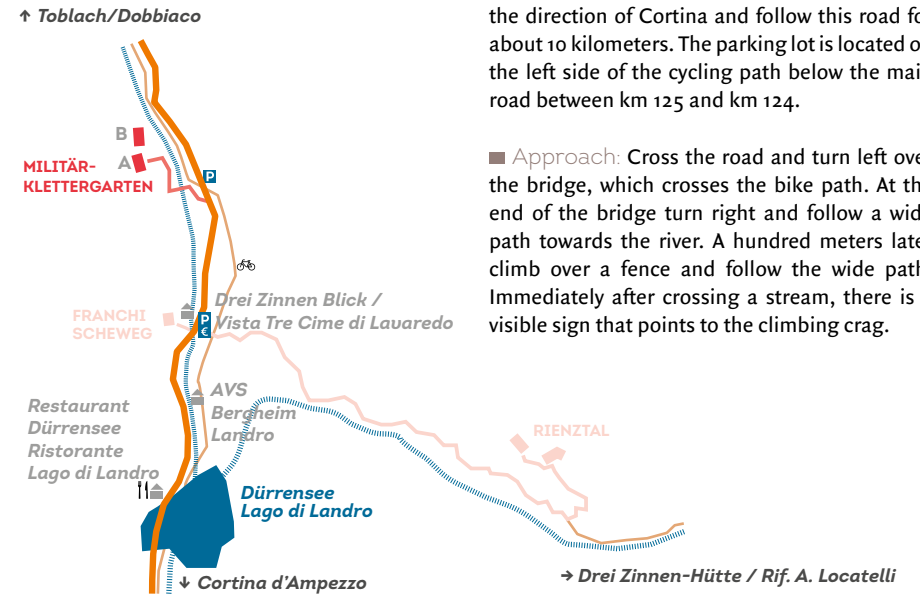
Accesso: Attraversare la strada e il ponte sulla sinistra che porta oltre la pista ciclabile. Dopo il ponte proseguire a destra su un sentiero largo che porta verso il fiume. Circa 100 m dopo scavalcare lo steccato e continuare per lo stesso sentiero. Proseguire e attraversare il ruscello fino a incontrare un cartello che indica la falesia.

The name of the crag comes from the fact that it has been set up by the military. The protection is exemplary and climbing on slabs is ideal for beginners, making this wall popular with many climbers.

N° 39



JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUNE | JULY | AUG | SEPT | OCT | NOV | DEC



Arrival: In Dobbiaco/Toblach take the road in the direction of Cortina and follow this road for about 10 kilometers. The parking lot is located on the left side of the cycling path below the main road between km 125 and km 124.

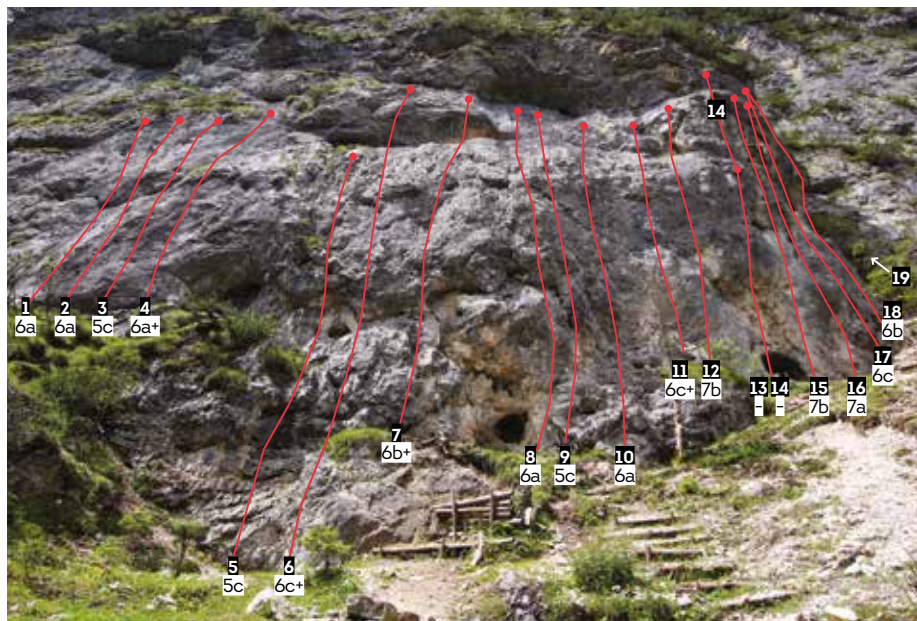
Approach: Cross the road and turn left over the bridge, which crosses the bike path. At the end of the bridge turn right and follow a wide path towards the river. A hundred meters later climb over a fence and follow the wide path. Immediately after crossing a stream, there is a visible sign that points to the climbing crag.

WENN'S UM BERGSPORT GEHT.

SPORT HOLZER

INNICHEN FUSSGÄNGERZONE SAN CANDIDO ZONA PEDONALE

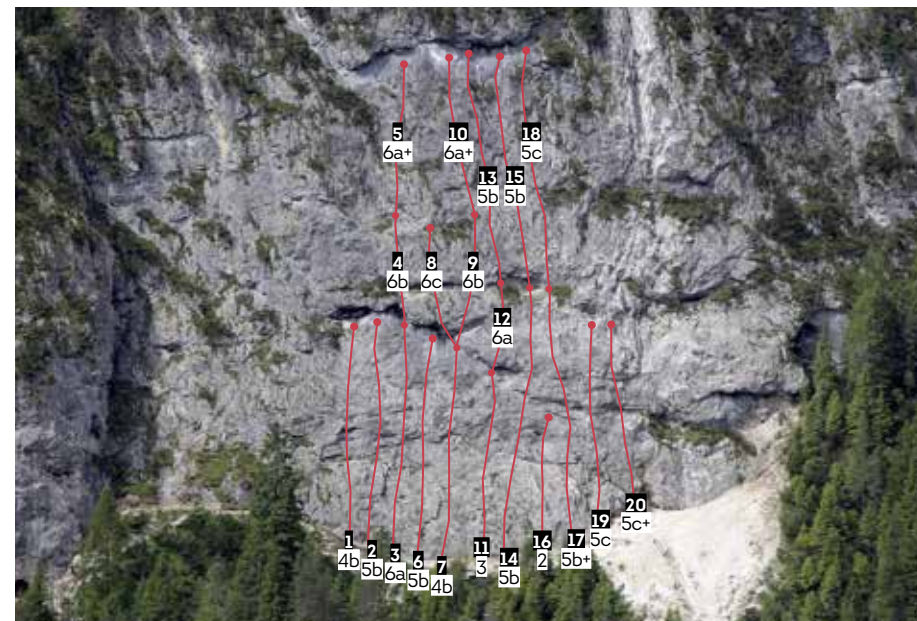
Tel. +39 0474 913 266 | e-mail: info@sportholzer.com



SEKTOR/SETTORE A - links/sinistra

Route	Grade	Meters
1 Ifor	6a	12
2 Nibbio	6a	12
3 Althea	5c	12
4 Antica Babilonia	6a+	13
5 Lpin III	5c	16
6 Babbeo	6c+	20
7 Meine Liebe Sara	6b+	20
8 Berghem de Jura	6a	20
9 Quelli della 74^	5c	20
10 Roma Capoccia	6a	20

Route	Grade	Meters
11 Zampa lesta	6c+	16
12 Fungo porcino	7b	15
13 Projekt	Proj.	10
14 Projekt (2nd pitch)	Proj.	15
15 N.N.	7b	15
16 Holzbein	7a	15
17 N.N.	6c	20
18 Asia la "Vandala"	6b	10
19 No Funguers	6a	10



SEKTOR/SETTORE B - rechts/destra

Route	Grade	Meters
1 I veci della Cadore	4b	26
2 Nerix Caso	5b	26
3 Salviamoci	6a	26
4 Salviamoci (2nd pitch)	6b	30
5 Salviamoci (3rd pitch)	6a+	40
6 VFA	5b	24
7 Boreal	4b	24
8 Boreal (2nd pitch left)	6c	30
9 Boreal (2nd pitch right)	6b	16
10 Boreal (3rd pitch)	6a+	20

Route	Grade	Meters
11 Lupo alberto	3	20
12 Lupo alberto (2nd pitch)	6a	14
13 Lupo alberto (3rd pitch)	5b	20
14 Willkommen bei 5b	5b	28
15 Willkommen bei 5b (2nd pitch)	5b	30
16 Topo gigio	2	10
17 Alza il gomito	5b+	30
18 Alza il gomito (2nd pitch)	5c	30
19 Gobbo	5c	26
20 No global	5c+	26

1.3 Rienztal

★★★★☆ Höhlensteintal - Rienztal - Toblach / Val di Landro - Val Rienza - Dobbiaco

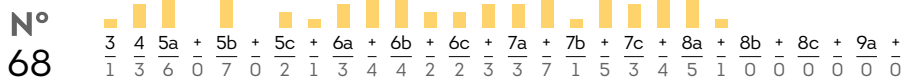
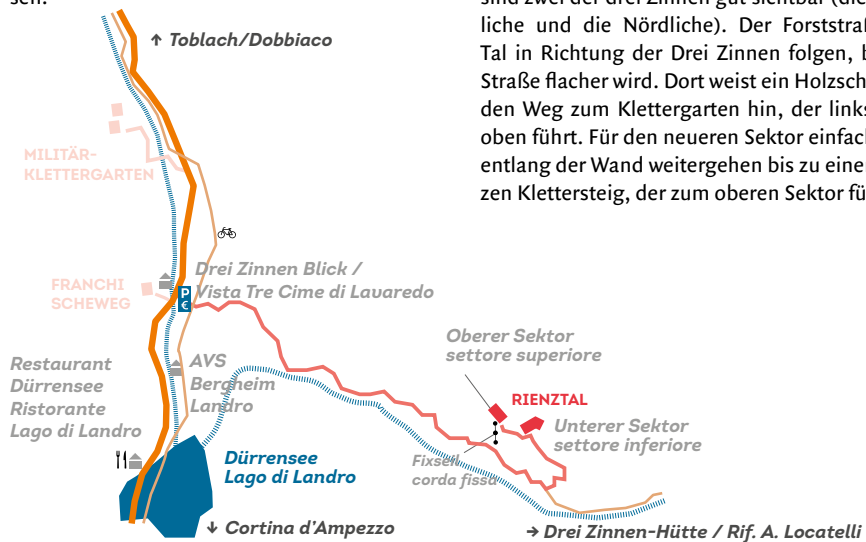


1650m 40min Dolomit Dolomia

Der Klettergarten Rienztal gehört zu den ältesten der Umgebung. Versteckt in einem idyllischen Tal ist er trotz des relativ langen Zustiegs sehr beliebt und häufig besucht. Dank des wunderschönen Ausblicks auf die Drei Zinnen während des Zustiegs sind die Mühen schnell vergessen.

Anfahrt: Von Toblach Richtung Cortina fahren. Dieser Straße bis zum Hotel Drei-Zinnen-Blick folgen. Auf der linken Straßenseite befindet sich ein großer Parkplatz. Dort das Auto parken.

Zustieg: Vom Parkplatz (kostenpflichtig) aus sind zwei der drei Zinnen gut sichtbar (die Westliche und die Nördliche). Der Forststraße ins Tal in Richtung der Drei Zinnen folgen, bis die Straße flacher wird. Dort weist ein Holzschild auf den Weg zum Klettergarten hin, der links nach oben führt. Für den neueren Sektor einfach links entlang der Wand weitergehen bis zu einem kurzen Klettersteig, der zum oberen Sektor führt.



Immersa in un'idilliaca valle la falesia della Val Rienza è una delle più "vecchie" dei dintorni. È anche una delle più apprezzate nonostante l'accesso sia un po' lungo, ma grazie al panorama sulle 3 Cime di Lavaredo, durante l'avvicinamento ci si dimentica della fatica. La falesia è suddivisa in 2 settori principalmente, il primo, quello di destra che è il settore classico, mentre il secondo spostato verso sinistra è il settore più nuovo. L'arrampicata è prevalentemente verticale su bellissima dolomia.

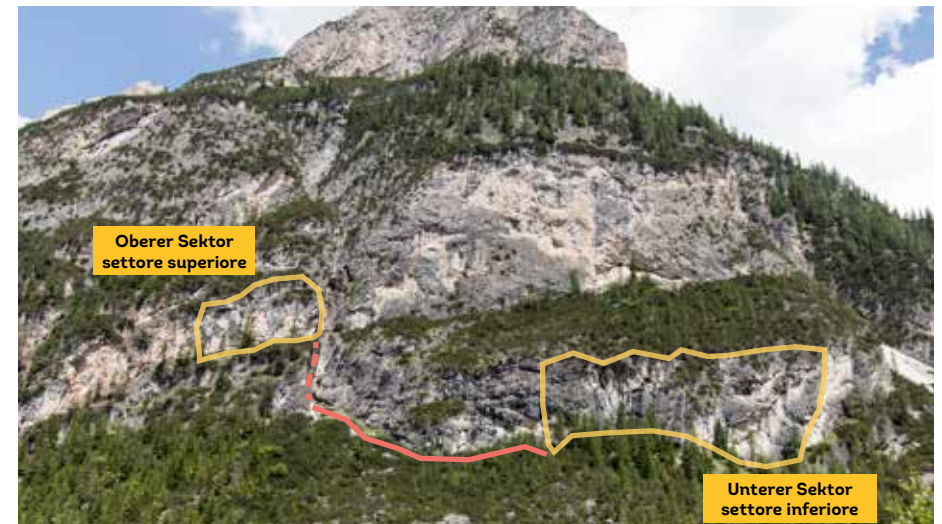
The crag of Val Rienza/Rienztal is one of the oldest in the area. Hidden in an idyllic valley, it is very popular regardless of the long approach. Due to the wonderful view of the Three Peaks on the way, the strain of the approach is easily forgotten.

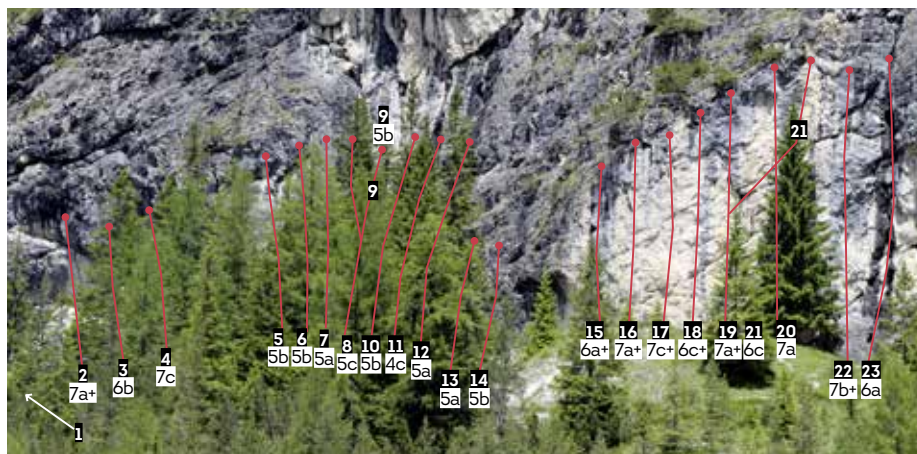
Arrival: From Dobbiaco/Toblach drive in the direction of Cortina. Follow this road to the "Hotel Drei Zinnen". On the left side of the road there is a big parking lot where you can leave the car.

Come arrivare: Da Dobbiaco prendere la strada che porta verso Cortina. Proseguire fino ad arrivare all'albergo situato di fronte alla Vista Tre Cime. Sul lato sinistro della strada c'è un grande parcheggio, lasciare lì la macchina.

Approach: From the parking (chargeable), 2 of the 3 summits of the Three Peaks are well visible (Cima Grande + Cima Ovest). Follow the forest road into the valley until the road flattens out. A wooden sign indicates the path to the crag, which leads up left. For the newest sector, walk left along the wall to a short via ferrata, which leads to the upper sector.

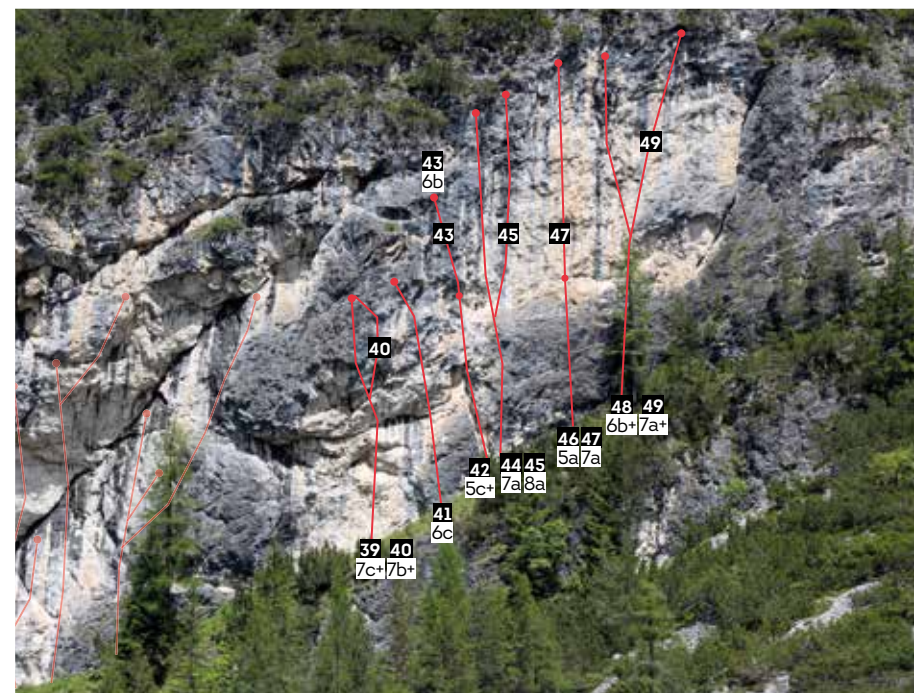
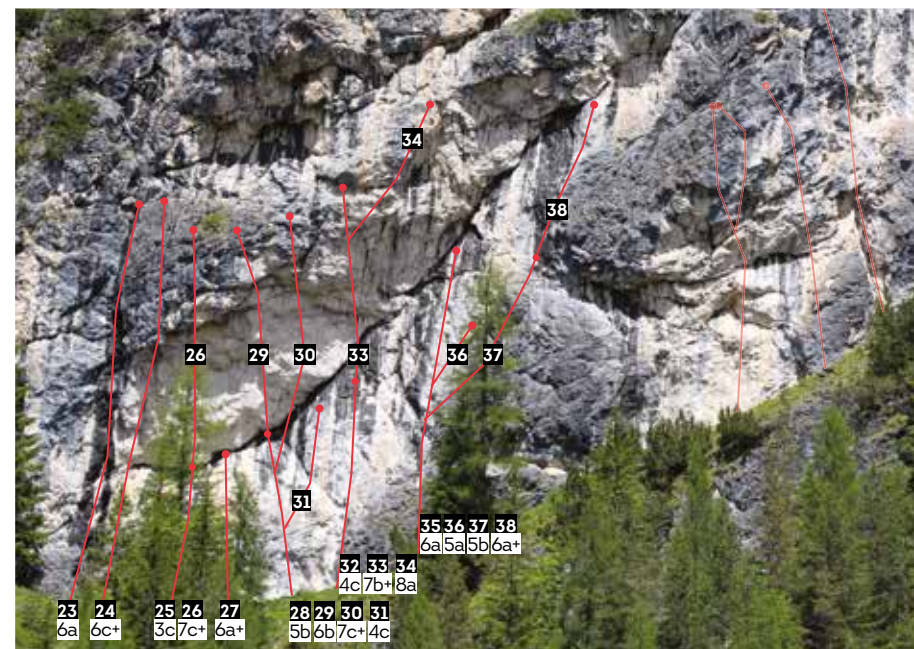
Accesso: Dal parcheggio (a pagamento) sono ben visibili 2 delle 3 cime di Lavaredo (la ovest e la nord), prendere la forestale che entra nella valle verso le 3 cime e continuare su questa strada fino a dove spiana un po', da lì un cartello in legno indica il sentiero per la falesia (Klettergarten) che sale verso sinistra. Per il settore più nuovo basta proseguire verso sinistra lungo la base della parete fino ad arrivare ad una piccola ferrata che porta al settore superiore.

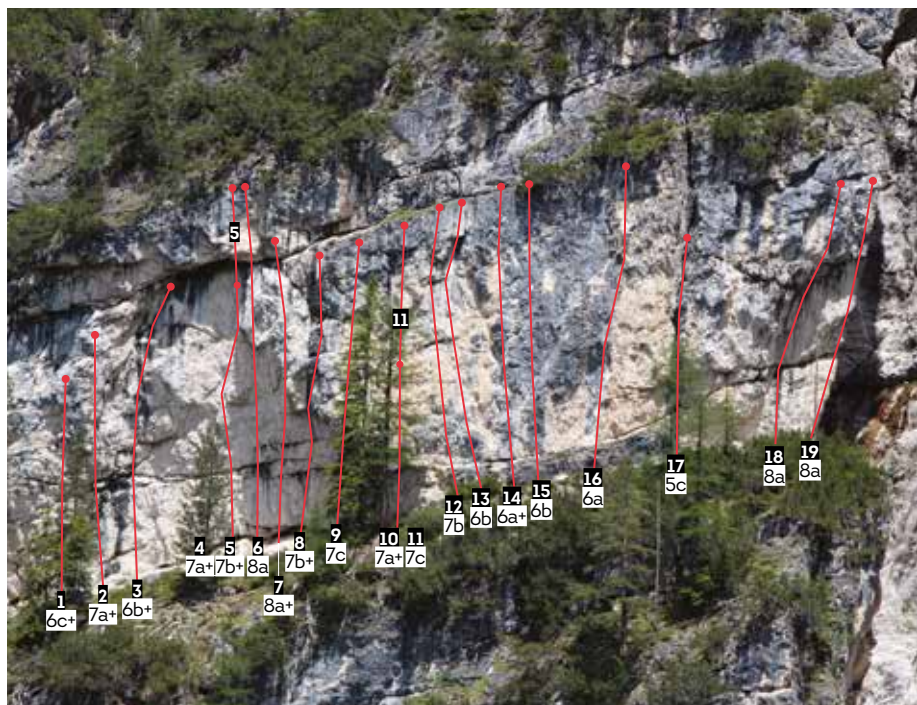




Unterer Sektor/settore inferiore (1-3)

Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 N.N.	5a	40	26 Aller Anfang ist leicht (2nd pitch)	7c+	26
2 Loch - o - motion	7a+	17	27 N.N.	6a+	12
3 Die Gedankenreise	6b	17	28 Serpentine	5b	10
4 Mal d' Africa	7c	17	29 Serpentine (2nd pitch)	8a	26
5 Kinder an die Macht	5b	20	30 Deadline	7c+	26
6 Flaschenpost	5b	22	31 For Beginners	4c	12
7 N.N.	5a	25	32 Rienz im Rücken	4c	14
8 Indianer sind auf dem Weg	5c	25	33 links Bastard (2nd pitch)	7b+	27
9 Sonderprüfung	5b	21	34 rechts Big Bastard (2nd pitch)	8a	40
10 Im Steinbockgelände	5b	18	35 N.N.	6a	17
11 Nr. 1	4c	20	36 Ohne Worte	5a	17
12 Verstehens Herr	5a	25	37 Gschrei	5b	24
13 Bennos Hilfe	5a	10	38 Gschrei (2nd pitch)	6a+	35
14 Sulawesi	5b	10	39 Evoluzza	7c+	26
15 Der Spangler und seine Route	6a+	12	40 Schiffsbug	7b+	26
16 Selfman	7a+	18	41 Khalifa	6c	32
17 Colors and Life	7c+	18	42 Via delle guide	5c+	10
18 Nie wieder Krieg	6c+	20	43 Via delle guide (2nd pitch)	6b	32
19 Harte Mutter Atom	7a+	18	44 Anwärter	7a	32
20 Izn Tschizn	7a	18	45 Suppentopf	8a	32
21 Kombination	6c	22	46 Alles wird gut	5a	35
22 Drunter und drüber	7b+	20	47 Alles wird gut (2nd pitch)	7a	10
23 Herbstmilch	6a	22	48 Helliriss	6b+	35
24 Engel auf Erden	6c+	22	49 N.N.	7a+	35
25 Aller Anfang ist leicht	3c	10			





Oberer Sektor/settore superiore

Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 Humorbremse	6c+	15	11 Picasso (2nd pitch)	7c	20
2 Puschtrabluit	7a+	20	12 Dings Da	7b	20
3 Katzenleiter	6b+	22	13 Bleib Tapfer	6b	20
4 Gelbsucht	7a+	22	14 Reisauflauf	6a+	20
5 Gelbsucht (2nd pitch)	7b+	27	15 Schwarze Magie	6b	20
6 Treibsand	8a	25	16 Steinesel	6a	20
7 Menschenfresser	8a+	20	17 Kaminkehrer	5c	17
8 Zwergentod	7b+	20	18 Wahl der Qual	8a	20
9 Arbeitslos	7c	20	19 Kupft wi Gsprung	8a	20
10 Picasso	7a+	12			

1.4 Scheweg - Franchi



Höhlensteintal - Toblach / Val di Landro - Dobbiaco



1400m 3min Dolomiti Dolomia

■ Dieser Klettergarten ist bei einigen noch unter dem Namen „Franchi“ bekannt. Scheweg zählt zu jenen Felsen in der Umgebung, die eine besonders hohe Anzahl an schweren Routen aufweisen. Sie bestehen meist aus Varianten oder Verbindungen mehrerer Routen. Die großen Überhänge schützen vor Regen und somit kann hier auch an Regentagen im Trockenen geklettert werden.

■ **Anfahrt:** In Toblach die Straße nach Cortina nehmen. Nach mehreren Kilometern erreicht man auf der rechten Straßenseite das Hotel Drei Zinnen. Gegenüber dem Hotel befindet sich ein großer Parkplatz (kostenpflichtig), wo man das Auto abstellen kann.

■ **Zustieg:** Die Straße überqueren, über die Brücke und sofort danach rechts auf den Weg Nr. 34 abzweigen. Dieser führt in 3 Minuten zum Klettergarten.



■ Questa falesia è meglio conosciuta sotto il nome “Franchi”. Tra le falesie del circondario, Schweg conta un numero di vie difficili particolarmente grande: si tratta spesso di varianti o congiunzioni di più vie. Gli strapiombi proteggono la falesia dalla pioggia, permettendo di arrampicare all’asciutto anche durante giornate piovose.

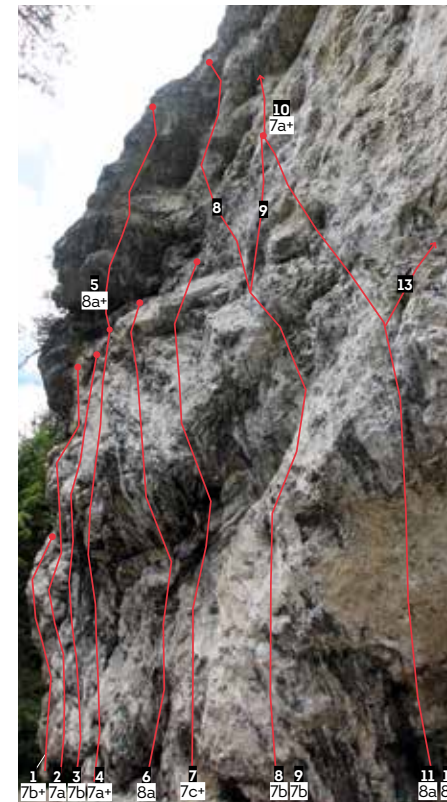
■ **Come arrivare:** Da Dobbiaco procedere verso Cortina. Dopo alcuni chilometri si incontra sulla destra l’Hotel Drei Zinnen. Di fronte a questa c’è un grande parcheggio (a pagamento) dove si può lasciare la macchina.

■ **Accesso:** Attraversare la strada e il ponte e subito dopo svoltare a destra e seguire il sentiero nr. 34. In circa 3 minuti di cammino si arriverà alla falesia.

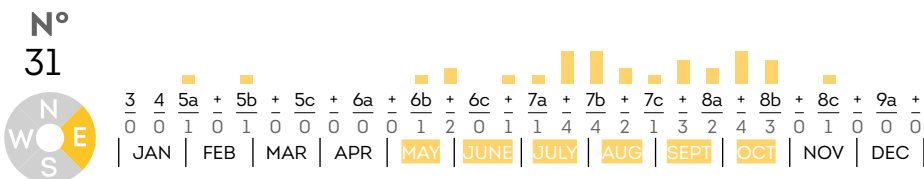
■ Scheweg is also known as „Franchi“ among climbers. Schweg is certainly one of the crags with a rather high number of harder routes. The routes mainly consist of variations and combinations of several routes. The big overhangs offer shelter from rain and hence it is possible to climb here during rainy days.

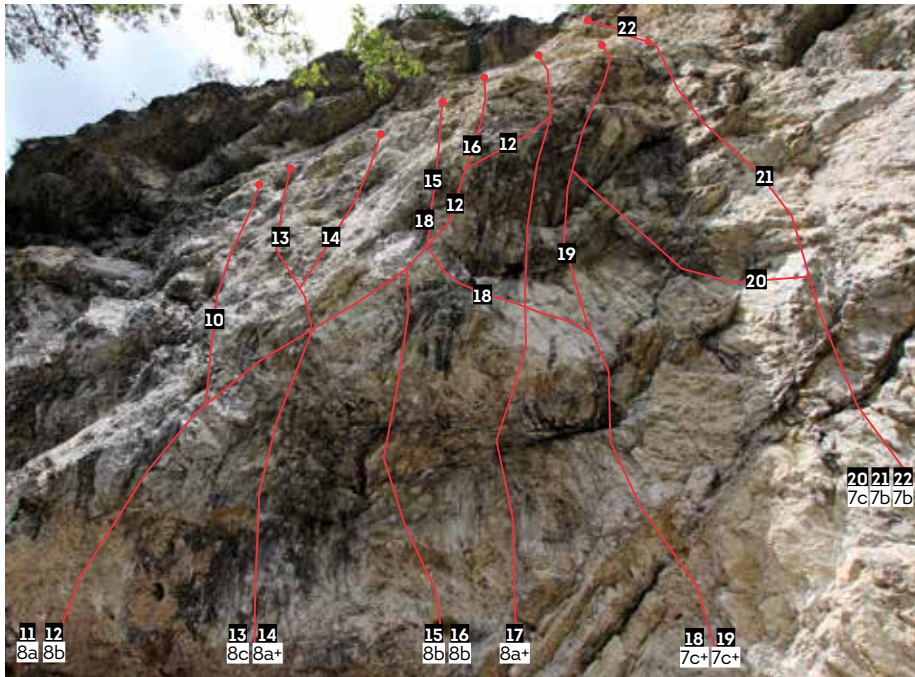
■ **Arrival:** In Toblach/Dobbiaco take the road in the direction of Cortina. After a while, the Hotel Drei Zinnen appears on the right side. Across the hotel there is a large parking (chargeable) lot where it is possible to leave the car.

■ **Approach:** Cross the street, walk across the bridge and turn right onto trail No. 34. Staying on this trail, you reach the wall in 3 minutes.



Route	Grade	Meters
1 Franchi	7b+	6
2 Rodeo	7a	12
3 Duracell	7b	12
4 Boudolos	7a+	15
5 ΓΕΙΑ ΜΑΣ	8a+	15
6 Terminal	8a	15
7 Natur Pur	7c+	15
8 Skorpionrevier links	7b	28
9 Skorpionrevier rechts	7a+	20
10 Skorpionrevier rechts (2nd anch.)	7a+	
11 Herzklopfen	8a	20





Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
11 Herzklopfen	8a	20	17 Plastic, that's fantastic!!	8a+	22
12 5th Avenue	8b	28	18 Softgolf	8a+	22
13 Oben Ohne	8c	24	19 Softpresse	7c+	24
14 Zeitgeist	8a+	20	20 Stromausfall	7c	24
15 Minigolf links	8b	20	21 Frühlingserwachen	7b	22
16 Minigolf rechts	8b	20	22 Frühlingserwachen (2nd pitch)	7b	8



Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
21 Frühlingserwachen	7b	22	27 Vedova nera	7c+	28
22 Frühlingserwachen (2nd pitch)	7b	8	28 Kabinenbohnr rechts	7b+	22
23 Columbo	6c+	15	29 Olperl	6b+	15
24 Stanschleido	6b	15	30 N.N.	5a	12
25 Stanschleido (2nd pitch)	6b+	15	31 N.N.	5b	10
26 Stanschleido right (2nd pitch)	7a+	13			

1.5 Landro Höhlen



Höhlensteintal - Toblach / Val di Landro - Dobbiaco



1500m 30min Dolomit
Dolomia

■ **Wie der Name bereits andeutet**, charakterisieren zwei höhlenartige Löcher diesen Klettergarten. Die herrliche Aussicht erstreckt sich vom Dürrensee bis hin zum Monte Cristallo und die äußerst fotogenen Routen reichen von 5c bis 8b+. Zuletzt wurde der Klettergarten im rechten Wandteil um einige neue Routen erweitert

■ **Anfahrt:** In Toblach die Straße Richtung Cortina nehmen, nach einigen Kilometern beim Dürrensee vorbeifahren und bis nach Schluderbach, wo man links Richtung Auronzo abbiegt. Etwa 500 Meter weiter befindet sich auf der linken Seite ein unbefestigter Parkplatz.

■ **Zustieg:** Dem breiten Weg Nr. 6a/6b folgen. Dieser führt durch den Wald, überquert ein zumeist ausgetrocknetes Flussbett und führt erneut in den Wald. Kurz danach links auf Weg Nr. 6b abzweigen und für ca. 600 Meter bis zu einer kleinen Lichtung weiter. Hinter einem Felsblock (Steinmännchen) führt ein steil werdender aber gut sichtbarer Steig zum Klettergarten.

■ **Besonderheiten:** Der Wald, durch den der Zustieg läuft, ist als Sommerzustieg des Wildes bekannt. Bitte auf den markierten Wege bleiben, um auf keinem Fall das Wild zu stören.

■ **Come già dice il nome**, questa falesia è caratterizzata da due grandi grotte, dove sono state chiodate vie di ogni difficoltà, dal 5c all'8b+. Per coloro che vogliono provarle è consigliato portare la macchina fotografica. Il panorama infatti è meraviglioso e si estende dal Lago di Landro fino al Monte Cristallo. Alcuni nomi e gradi delle vie sul lato destro della falesia sono scritte direttamente all'attacco della via.

■ **Come arrivare:** Da Dobbiaco prendere la strada verso Cortina e proseguire per alcuni chilometri, oltrepassare il Lago di Landro e andare avanti fino a Carbonin/Schluderbach, dove si prende la strada che porta a Auronzo (sinistra). Dopo ca. 500 metri si arriva ad un parcheggio.

■ **Accesso:** Dal parcheggio prendere il sentiero 6a/6b, che si addentra nel bosco, attraversare il letto asciutto di un fiume per arrivare di nuovo nel bosco. Pochi metri dopo svoltare a sinistra sul sentiero 6b e seguire per ca. 600 metri fino ad arrivare ad una raduna, dove si trova un grande blocco di roccia (ometto di sassi), dietro il quale il sentiero sale ripido fino ai piedi della falesia.

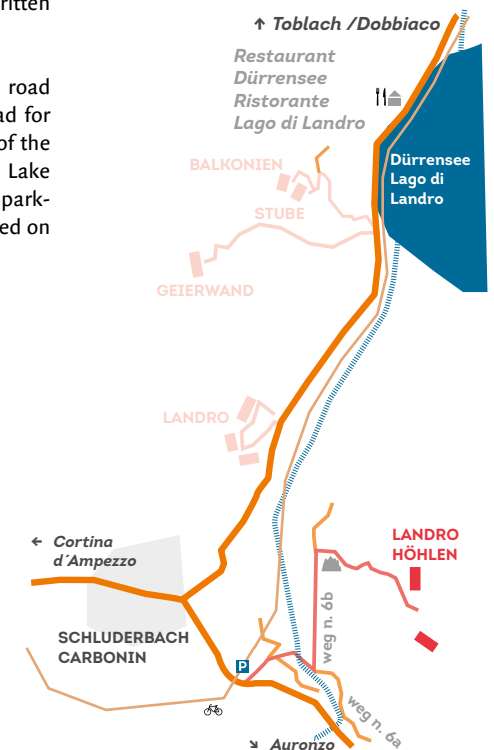
■ **Particolarità:** L'accesso attraversa un bosco, che è un ritiro estivo della selvaggina. Per non disturbare gli animali, si chiede di non uscire assolutamente dai sentieri marcati e descritti sopra.

■ **As the name (Landro Caves) implies**, two cavernous holes characterize this climbing crag. The magnificent view stretches from Lake Landro to the Monte Cristallo and the photogenic routes range from 5c to 8b+. Some names and grades of the routes on the right part of the crag are written directly at the base of the routes.

■ **Arrival:** In Toblach/Dobbiaco take the road in the direction of Cortina. Follow this road for several kilometers, pass up the viewpoint of the Three Peaks and continue until you reach Lake Landro. A few hundred meters after this, a parking lot where you can park your car is located on the left side.

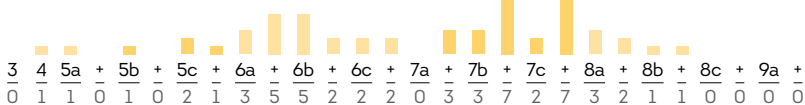
■ **Approach:** From the parking lot, first follow the bike trail and then cross a dried-up riverbed. Then, a path starts diagonally to the right through the forest (red marks on the trees), after about 200 meters cross a wide road, where you turn left. Then immediately afterwards you will encounter a marked hiking trail labeled 6B. Follow this trail into the valley until a stone marker appears on a small clearing and turn left on the path. After a few meters, a boulder appears behind the path which leads steeply up to the climbing crag.

■ **Particularities:** The forest, through which the access runs, is known as a summer retreat of wild animals. Please stay on the marked trails to avoid disturbing the wildlife.

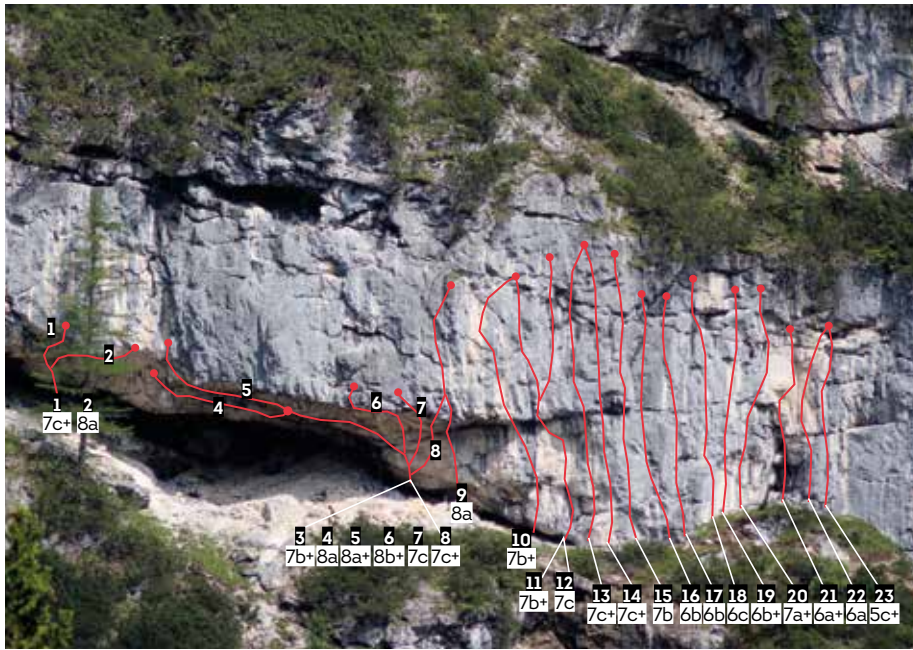


N°

56

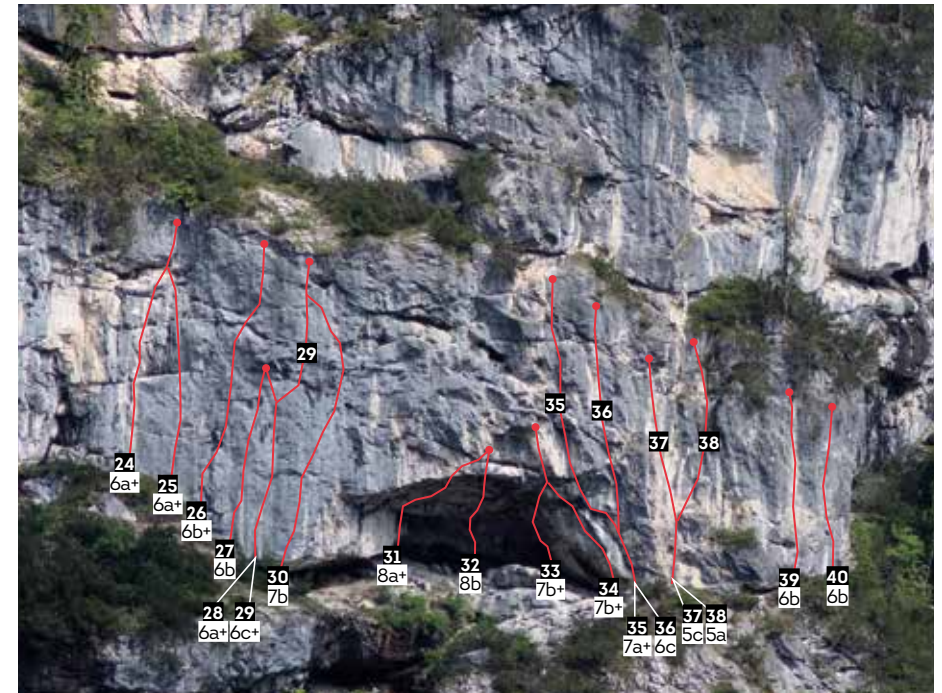


| JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUNE | JULY | AUG | SEPT | OCT | NOV | DEC |



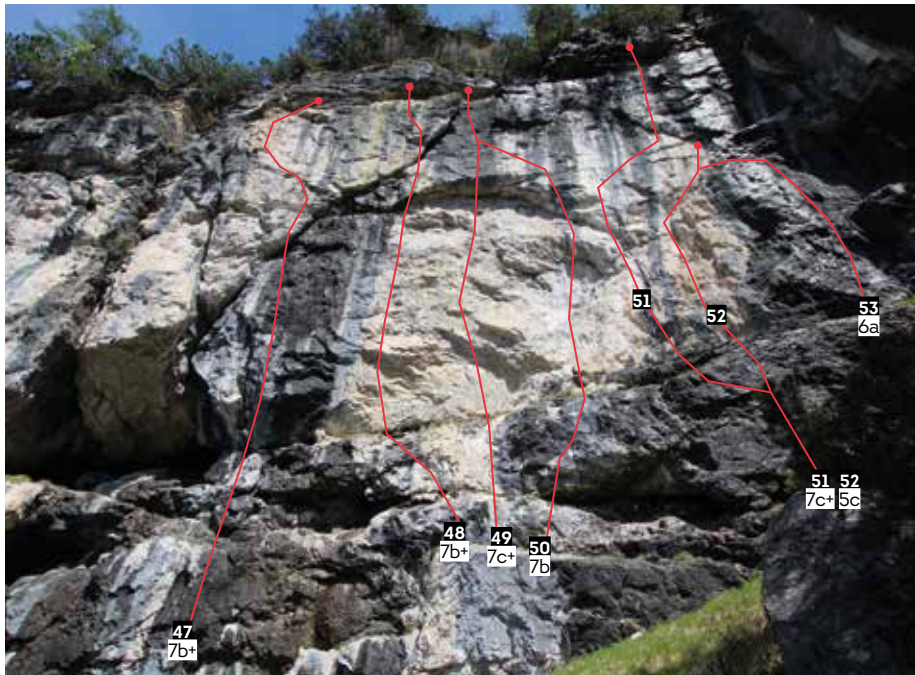
Route	Grade	Meters
1 Couchpateito	7c+	14
2 Sofasurfer	8a	16
3 Steil isch Geil	7b+	15
4 Down Under	8a	30
5 Miss Universum	8a+	30
6 The magic roof	8b+	13
7 Dr. Best	7c	13
8 Marillen Mann	7c+	19
9 Bohra et labora	8a	19
10 Melancholie	7b+	20
11 An Riss zi schwar	7b+	20
12 Mojito	7c	22

Route	Grade	Meters
13 El Vecio e el Borsos	7c+	22
14 Kunstfehler	7c+	22
15 Streitfall	7b	22
16 Spongebob	6b	18
17 Flossen hoch	6b	18
18 Bankl druckn	6c	18
19 An Riss zi leicht	6b+	17
20 Dalli Dalli Klick	7a+	17
21 Al dente	6a+	14
22 Milchschnitte	6a	15
23 Oltweibosummo	5c+	15



Route	Grade	Meters
24 Kaffeehaus	6a+	18
25 Finanzkrise	6a+	19
26 Urlaubsreif	6b+	20
27 Chillertal	6b	13
28 Seitensprung	6a+	14
29 Fluchtversuch	6c+	20
30 Wetterfrosch	7b	20
31 Jack the chipper	8a+	11
32 Affenzirkus	8b	13

Route	Grade	Meters
33 Schuppenflechte	7b+	12
34 Hefejoe	7b+	12
35 Der Bush muss weg	7a+	19
36 Und do ane a	6c	18
37 Süße Träume	5c	17
38 Nussknacker	5a	18
39 Filzlaus	6b	12
40 Alcatraz	6b	12



Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
41 Flatscreen	6c+	12	49 Den Tag oder auch Wein	7c+	25
42 Lustmolch	5b	14	50 Regenbogenparade	7b	26
43 Easy Rider	4	10	51 Projektmanagement	7c+	25
44 Todeszone	7a+	16	52 Is rechte Ort	5c	20
45 Jungbrunnen	6a+	12	53 Wasserpfeife	6a	13
46 Einzelgänger	6a	11	54 N.N.	proj.	24
47 Wutprobe	7b+	27	55 Sport ist Mord	7c+	24
48 Beschäftigungstherapie	7b+	26	56 N.N.	proj.	21

2.1 Innerfeld



Innichen - Sexten / San Candido - Sesto



1650m 40min Dolomiti
Dolomia

Das Innerfeldtal ist ein Seitental des Pustertals, das ein traumhaft schönes Panorama inmitten der Dolomiten bietet. Etwas oberhalb der Dreischusterhütte gibt es zwei Wände zum Sportklettern. Man könnte die beiden Sektoren schon fast als zwei separate Klettergärten sehen, da sie ungefähr 15 Minuten Fußmarsch voneinander entfernt sind. Eine beeindruckende Felswand mit einigen sehr interessanten Routen befindet sich im neuen Sektor (A).

Anfahrt: Von Bruneck weiter nach Innichen, dort angekommen rechts Richtung Sexten abzuweichen. Nach mehreren Kilometern kennzeichnet ein Schild die Straße ins Innerfeldtal. Nur kurz darauf findet man den ersten Parkplatz, von wo die Shuttlebusse zum zweiten Parkplatz fahren. Als Alternative kann man auch zeitig starten und direkt bis zum zweiten Parkplatz fahren (Straße gesperrt ab 8:45).

Zustieg: Vom Parkplatz dem Weg bis zur Dreischusterhütte folgen. Für den **neuen Sektor (A)** taleinwärts die Umzäunung passieren, die sich rechts befindet und dieser bis zum Wald folgen. Den Pfad weiter gehen und an einer etwas versteckten Weggabelung den Weg nehmen, der wieder zurück zur Umzäunung führt. Dort befin-

det sich ein Tor, das man passiert. Anschließend einfach den Steinmännchen folgen, die zum Klettergarten führen.

Für den **alten Sektor (B)** die Umzäunung rechts passieren und dieser entlang weitergehen. Nach der Umzäunung wird ein Pfad sichtbar, dem man folgt, bis man links die Felswand sieht.

Un'altra valle laterale della Pusteria che regala un fantastico panorama in mezzo alle dolomiti. Inoltre anche qui esistono due bellissimi settori per l'arrampicata sportiva, poco sopra al rifugio Tre Scarperi. I due settori sono quasi due falesie distinte in quanto distano circa 15 minuti di cammino l'una dall'altra. Il nuovo settore (A) offre un bellissimo paretone con alcune vie molto interessanti.

Come arrivare: Da Brunico si prosegue verso San Candido, arrivati lì si svolta a destra verso Sesto Pusteria. Alcuni chilometri dopo un cartello indica la strada per la Val Campo di Dentro (Innerfeldtal). Poco dopo si trova il primo parcheggio, da dove partono anche i bus navetta che portano al secondo parcheggio. In alternativa si può partire un po' prima e salire fino al secondo parcheggio (Chiusura della strada 8:45).

Accesso: Dal parcheggio si segue il sentiero fino al rifugio Tre Scarperi. Per il **settore nuovo** si oltrepassa il recinto che si trova sulla destra entrando in valle e lo si segue fino ad entrare nel bosco. Continuare a seguire il sentierino ed all'incrocio poco visibile prendere il sentiero che riporta verso il recinto. Qui si trova un cancello, lo si oltrepassa e si seguono gli ometti di sassi che portano alla base della falesia.

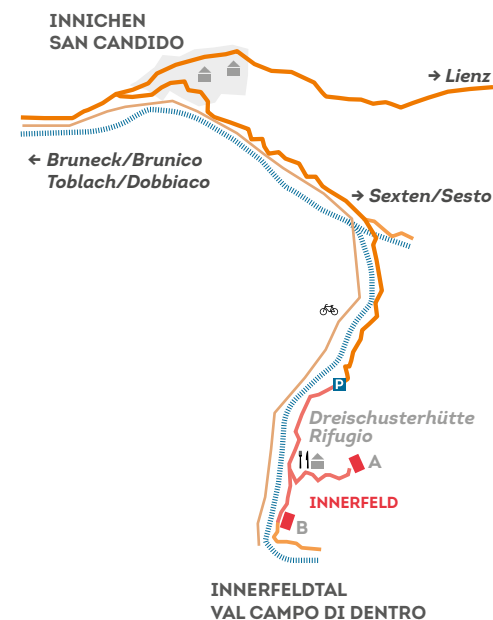
Per il **settore vecchio** si oltrepassa il recinto sulla destra e si prosegue lungo lo stesso. Dopo il recinto il sentierino comincia a essere visibile e lo si segue fino ad intravedere la parete sulla sinistra.

Val Campo di Dentro/Innerfeldtal is another small side valley of Val Pusteria/Pustertal, offering a dreamlike panoramic view in the middle of the Dolomites. Just north of the hut Tre Scarperi/Dreischusterhütte there are 2 sectors with sport climbs. The 2 sectors could almost be considered separate crags since they are about 15 away distance from another. The new sector (A) has an impressive wall with a few interesting routes.

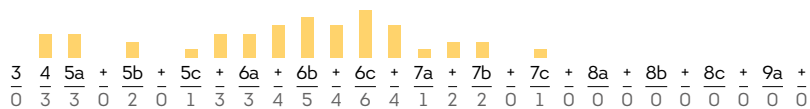
Arrival: From Brunico/Bruneck continue to San Candido/Innichen and turn towards Sesto/Sexten. After a few kilometers there is a sign indicating the road to Innerfeldtal. Shortly after, you reach the first parking lot where the busses to the second parking lot start. Alternatively, it is possible to drive directly to the second parking lot (road closed after 8:45).

Approach: From the parking lot follow the path to the hut Tre Scarperi/Dreischusterhütte. For the **new sector** continue into the valley and walk around the enclosure which is located on the right side, following it up to the forest. Continue on the path to a somewhat hidden junction, choosing the path which leads back to the enclosure. There you go through a gate, and then just follow the stone markers indicating the way to the crag.

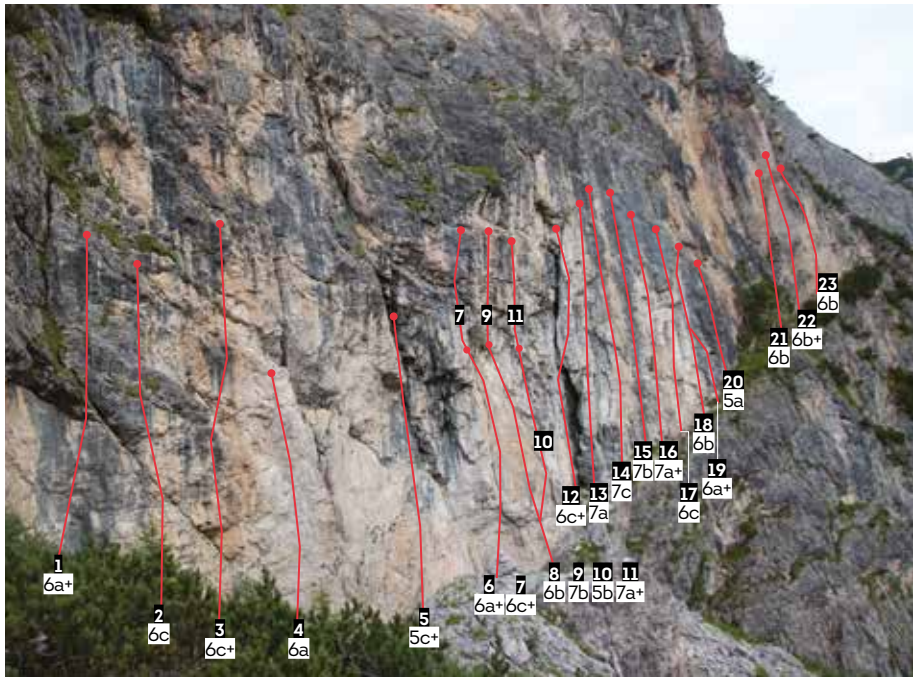
To get to the **old sector**, pass the enclosure on the right side and walk along it. After the enclosure, a path will become visible and is followed until the wall is reached.



N°
44

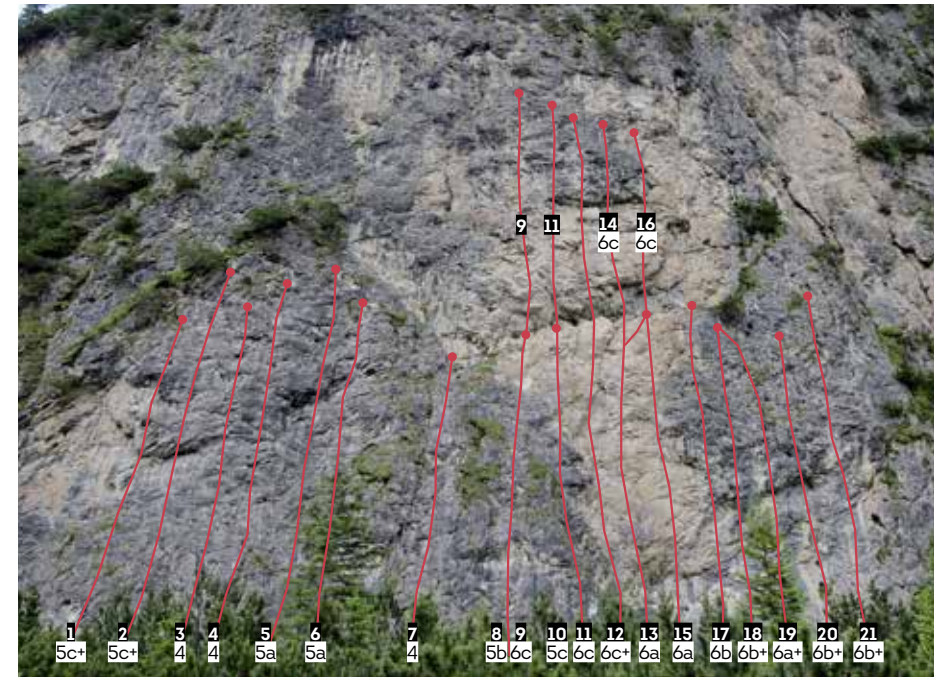


| JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUNE | JULY | AUG | SEPT | OCT | NOV | DEC |



SEKTOR/SETTORE A

Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 Blumenkind	6a+	14	13 Stirb langsam	7a	28
2 Ladykiller	6c	15	14 Supernova	7c	28
3 Superguru	6c+	20	15 Schachmatt	7b	28
4 Gänsehaut	6a	12	16 Don't drink and fly	7a+	28
5 Eiertreter	5c+	18	17 Eintagsflieger	6c	20
6 Meilenstein	6a+	15	18 Faultier	6b	18
7 Meilenstein (2nd pitch)	6c+	25	19 Zweite Geige	6a+	18
8 Paranoia	6b	15	20 Blitzaktion	5a	10
9 Paranoia (2nd pitch)	7b	25	21 Malaria	6b	28
10 Dejavü	5b	15	22 Schwitzender Eisbär	6b+	28
11 Dejavü (2nd pitch)	7a+	25	23 Stilles Örtchen	6b	22
12 Feuerwasser	6c+	25			



SEKTOR/SETTORE B

Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 Caracas	5c+	12	12 Port Moresby	6c+	28
2 New York	5c+	14	13 Lusaka	6a	14
3 Douala	4	13	14 Lusaka Variante	6c	28
4 Lissabon	4	16	15 Manaus	6a	14
5 Kabul	5a	17	16 Manaus (2nd pitch)	6c	14
6 Vienna	5a	16	17 Winnepeg	6b	14
7 Barentsburg	4	14	18 Miami	6b+	14
8 Khinshasa	5b	14	19 Rangoon	6a+	14
9 Khinshasa (2nd pitch)	6c	16	20 Cape Town	6b+	16
10 Dehli	5c	14	21 Shangai	6b+	18
11 Dehli (2nd pitch)	6c	16			

3.1 Brüggele

Brückeke - Pragsertal / Ponticello - Valle di Braies

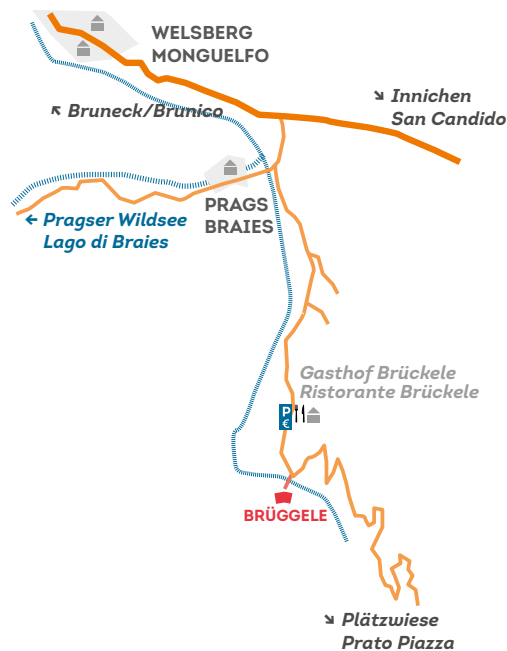


1540m 10min Dolomit Dolomia

Der Klettergarten Brüggele ist der am meistbesuchte im Pragsertal. Der bequeme Wandfuß empfiehlt sich für Familien und ein kleiner Bach sorgt für Abkühlung an heißen Tagen. Die Routen bewegen sich im mittleren Schwierigkeitsgrad, wobei vorwiegend auf Leisten und Löchern geklettert wird.

Anfahrt: Von Bruneck bis nach Welsberg, kurz danach rechts ins Pragsertal abbiegen. Der Straße bis nach Außerprags folgen, und dort links Richtung Plätzwiese abzweigen. Nach wenigen Kilometern erreicht man schließlich die Ortschaft Brückeke, wo man das Auto bei dem großen Parkplatz (kostenpflichtig) vor dem Gasthof „Brückeke“ abstellen kann. Die weitere Straße nach „Plätzwiese“ ist im Sommer nur in den Morgenstunden geöffnet.

Zustieg: Der asphaltierten Straße für etwa 500 Meter taleinwärts bis zur ersten Kehre folgen. Dort rechts abzweigen, einen Bach überqueren und direkt zum Klettergarten gehen.



Questa è la falesia piú visitata della valle. La base della parete è perfetta per le famiglie e un torrente dona refrigerio nelle giornate piú calde. Le vie sono tutte di difficoltà media e l'arrampicata è prevalentemente su tacche e buchi.

This crag is the most visited in this valley. The comfortable base of the wall is suitable for families and a small stream offers cooling on hot days. The routes are in the medium grade range with predominant climbing on crimps and pockets.

Come arrivare: Da Brunico arrivare a Monguelfo e svoltare poi per la Val di Braies. Seguire la strada fino al Braies di Fuori, imboccare poi la sinistra in direzione Prato Piazza. Pochi chilometri dopo si arriva in località Ponticello, dove si può parcheggiare la macchina nel grande parcheggio (a pagamento) della trattoria “Brüggele/Ponticello”. Il resto della strada verso Prato Piazza nei mesi estivi è aperta solo nelle ore mattutine.

Arrival: From Brunico/Bruneck drive to Monguelfo/Welsberg. Shortly after Monguelfo/Welsberg you turn right into Valle di Braies/Außerprags and turn left in the direction of Prato Piazza/Plätzwiese. After a few kilometers you reach the locality Brüggele, where it is possible to park the car (chargeable) in front of the guesthouse “Brückeke”. The continuing road to Prato Piazza/Plätzwiese is open only in early morning hours during summer.

Accesso: Proseguire per la strada asfaltata per circa 500 metri. Dopo il primo tornante svoltare a destra, oltrepassare il torrente e arrivare così alla falesia.

Approach: Follow the paved road for about 500 meters into the valley, until a first turn is reached. At the turn, go right, cross the stream and walk directly to the wall.

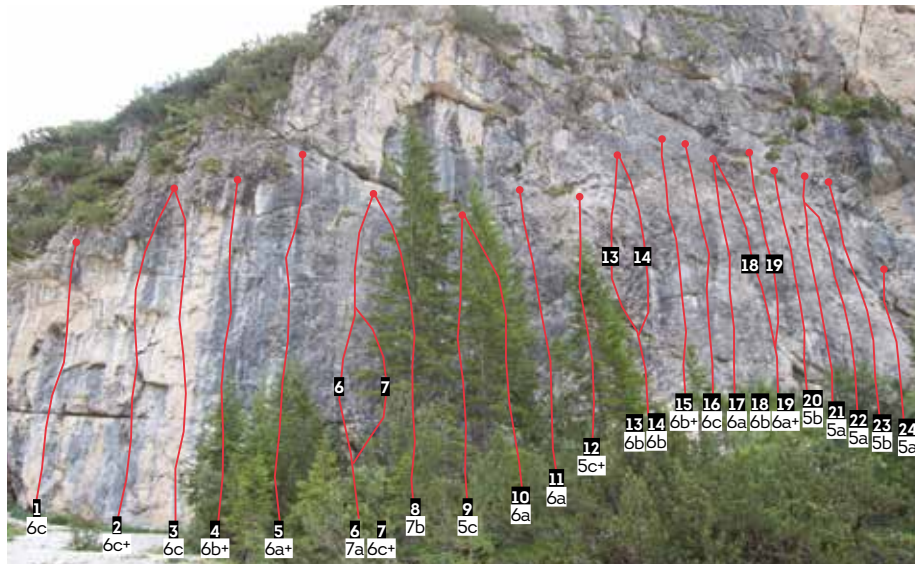
N° 24

3	4	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	9a												
0	0	3	0	2	0	1	1	3	2	3	2	3	2	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

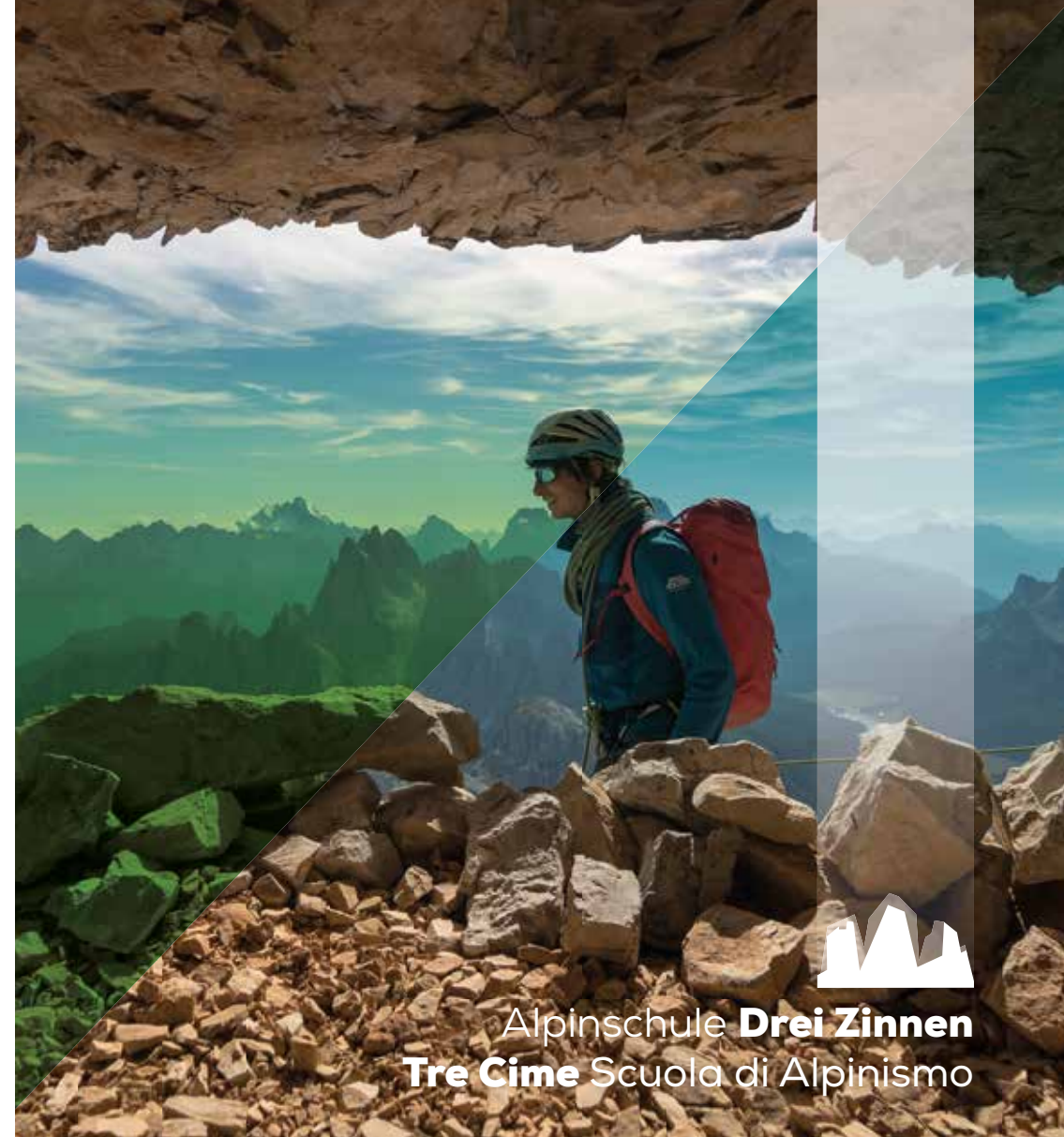


JAN | FEB | MAR | APR | MAY | JUNE | JULY | AUG | SEPT | OCT | NOV | DEC





Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 Motte	6c	16	13 Verschneidung	6b	16
2 Guat gongen	6c+	19	14 H2O	6b	16
3 Taistner	6c	20	15 Grasshüpfer	6b+	17
4 Endlos	6b+	20	16 Schock 2000	6c	16
5 Hammerweg	6a+	22	17 Lavazza	6a	16
6 Chaos	7a	18	18 Sauwandl	6b	17
7 Chaos minus	6c+	18	19 MP3	6a+	17
8 Kastlverbot	7b	18	20 Schnitzljagd	5b	17
9 Die Schwarze	5c	17	21 Linke	5a	14
10 MFG	6a	16	22 Neu	5a	14
11 Balsamico	6a	15	23 Urban Turban	5b	13
12 Kante	5c+	13	24 Thunfisch	5a	8



Alpinschule **Drei Zinnen**
Tre Cime Scuola di Alpinismo



Dolomitenstraße 45 Via Dolomiti
(bei der Helmseilbahn –
presso la funivia Monte Elmo)
I-39030 Sexten / Sesto (BZ)
Tel: +39 0474 710 375
Cell: +39 347 429 13 96
Fax: + 39 0474 712 843

www.alpinschule-dreizinnen.com
info@alpinschule-dreizinnen.com

Follow us on 

3.2 Pragser Wildsee

Pragser Tal / Valle di Braies

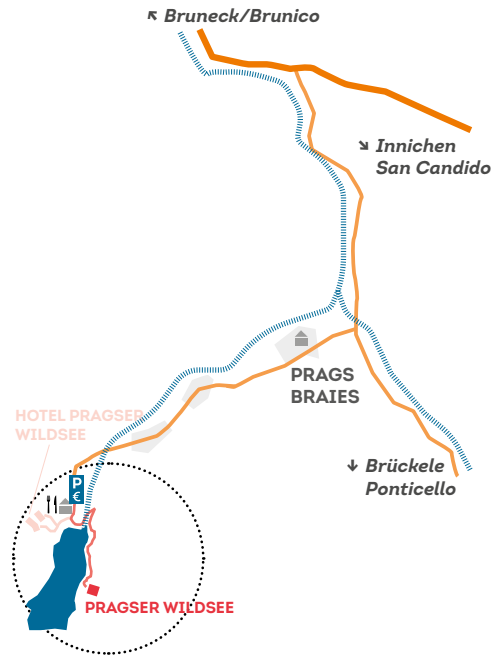


1550m 30min Dolomit Dolomia

■ Dieses Seitental des Pustertals bietet ein einmaliges Panorama. Die Lage am Pragser Wildsee ist ein großer Pluspunkt für die Klettergärten. Vor allem für den Pragser Wildsee, der sich fast direkt am Seeufer des gleichnamigen Sees befindet. Es gibt zwar nicht übermäßig viele Routen und sie liegen recht verstreut am Fels. Aber die Landschaft und der See, der nur wenige Schritte entfernt ist, machen aus diesem Klettergarten ein nicht zu versäumendes Erlebnis.

■ **Anfahrt:** Von Bruneck Richtung Innichen und Toblach, bis man kurz nach Welsberg die Abzweigung zum Pragsertal erreicht. Von hier aus weiter zum Pragser Wildsee. Das Auto auf einem der gebührenpflichtigen Parkplätze stehen lassen. Während der Hochsaison ist das Tal mit dem See sehr gut besucht.

■ **Zustieg:** Vom Parkplatz zum See und dann dem linken Weg folgen, der entlang des Sees verläuft. Am Ufer entlang bis zu einigen Stufen, die nach unten zu einem Strand führen. Von hier aus ist die Kletterwand schon sichtbar. Links über die Geröllhalde oder über den Pfad durch den Wald nach oben gehen.



■ Questa valle laterale della Val Pusteria ha sicuramente molto da offrire per quanto riguarda il paesaggio. Il fantastico lago di Braies è una cornice ideale per 2 falesie, soprattutto per quest'ultima in quanto si trova poco sopra le sponde del lago di Braies. Le vie non sono molte e sono perlopiù sparse, ma l'ambiente circostante ed il lago a pochi passi fanno di questa falesia una tappa imperdibile.

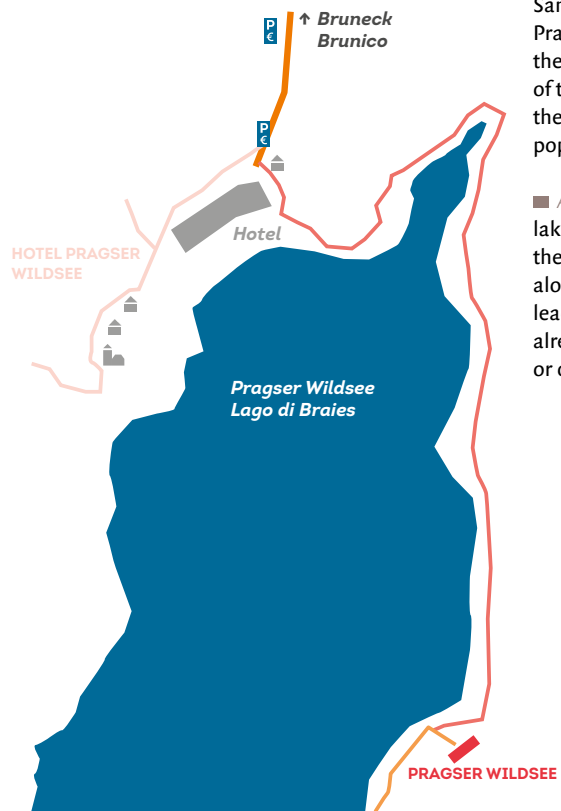
■ **Come arrivare:** Da Brunico si prosegue verso San Candido e Dobbiaco fino ad arrivare al bivio per la Val di Braies. Da qui si procede in direzione Lago di Braies. Lasciare la macchina su uno dei parcheggi a pagamento. Durante l'alta stagione la valle e soprattutto il lago sono molto affollati.

■ **Accesso:** Dal parcheggio dirigersi verso il lago e prendere il sentiero che costeggia il lago in senso orario (a sinistra). Continuare lungo la riva del lago fino ad arrivare ad una spiaggia dopo alcuni gradini che scendono. Da qui è già visibile la parete. Salire a sinistra per il ghiaione oppure per il sentierino nel bosco.

■ This side valley of Val Pusteria offers a unique panorama. The location next to Pragser Wildsee is a big asset for two crags, but in particular for this one as it is located almost directly on the shore of the lake. Even though there is only a contained number of routes, which are also dispersed at times, the landscape and the lake contribute to an unforgettable experience when visiting this crag.

■ **Arrival:** From Brunico drive in the direction of San Candido and Dobbiaco to the branch-off for Pragsertal/Val di Braies. From here, continue to the Pragser Wildsee. You can park the car on one of the metered parking lots. During high season, the valley and the lake, in particular, are very popular destinations.

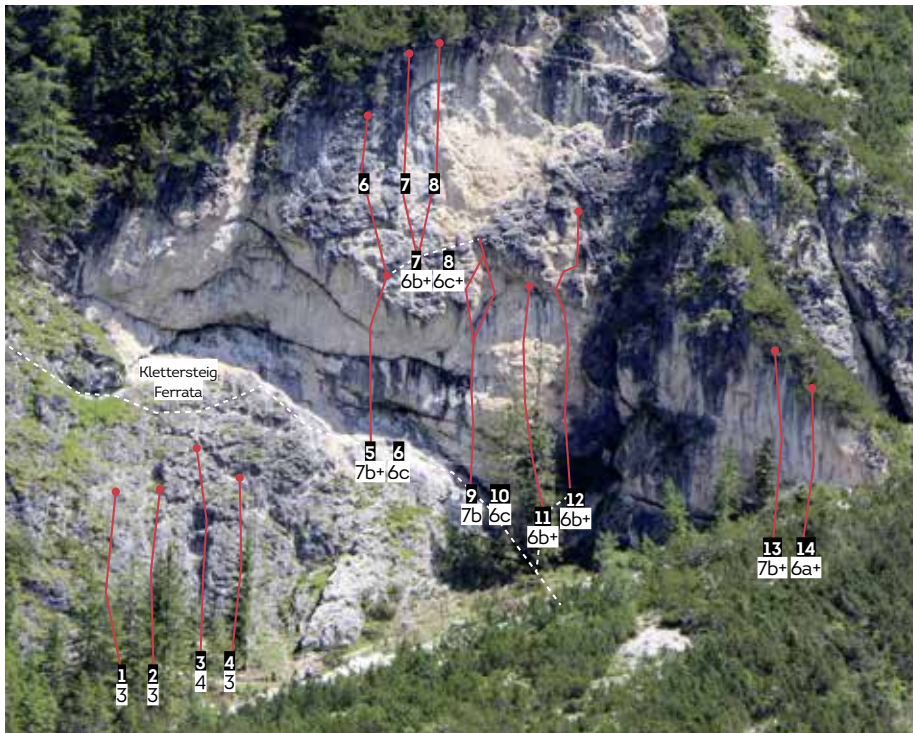
■ **Approach:** From the parking lot walk to the lake and follow the trail, which leads around the lake in a clockwise direction (left). Continue along the lakeshore to a few big steps, which lead down to a small beach. From here the wall is already visible. Go left and up over the scree field or on the path through the forest.



N° 14

3	4	5a	5b	5c	6a	6b	6c	7a	7b	7c	8a	8b	8c	9a
3	1	0	0	0	0	1	0	3	2	1	0	0	1	2
0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0





Route	Grade	Meters	Route	Grade	Meters
1 Harry Potter	3	8	8 Dolasilla	6c+	16
2 Idefix	3	8	9 Nix für Warmduscher (var.)	7b	26
3 Asterix	4	14	10 Nix für Warmduscher	6c	24
4 Obelix	3	12	11 Guats Spiel	6b+	14
5 La Ola	7b+	15	12 Nicht ganz fest	6b+	22
6 Der Traumfaenger	6c	16	13 Kurz aber oho direkt	7b+	9
7 Lujanta	6b+	18	14 Kurz und Bündig	6a+	7

The **rEVO**lution of climbing training



Zlagboard.Evo



Zlagboard.Pro

Zlagboard.Vario

Train smart - climb hard!







CLIMBING FESTIVAL

www.dolorock.com



Pic Claudia Ziegler

YOUR MOUNTAINSHOP
IN TOBLACH | A DOBBIACO

SALEWASTORE
TOBLACH | DOBBIACO

Via Dolomiti Str. 7
f/SalewaStoreDobbiaco
salewa.it

NORDIC ARENA

TOBLACH - DOBBIACO



YOUR LIMITS.
explore



CLIMBING | RESTAURANT | BAR

www.nordicarena-toblach.it
Tel. 335 594 98 71

