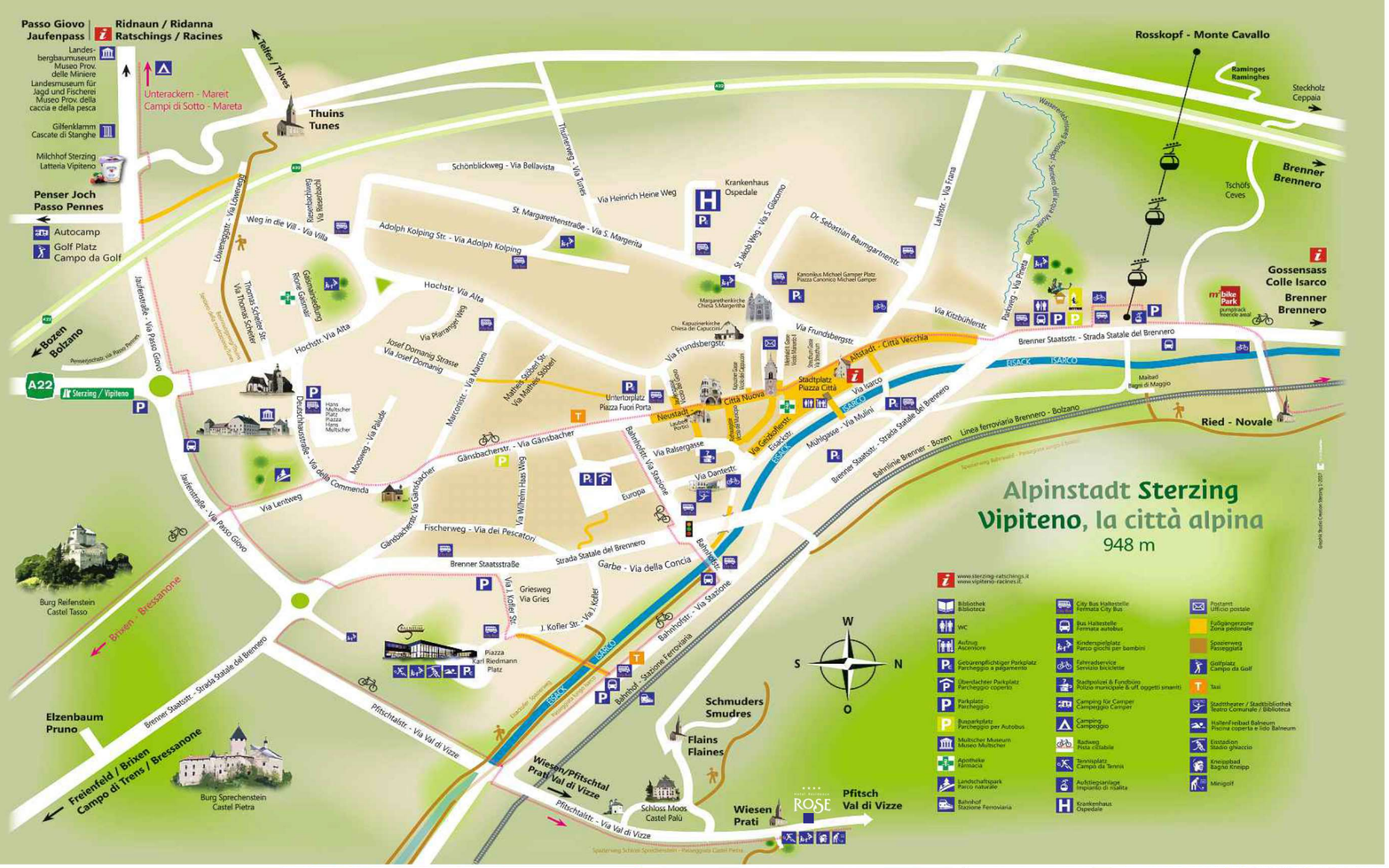


1. Bergbauwelt Ridnaun Schneeberg in Ridnaun-Maiern

Sie besichtigen kein Museum, sondern tauchen ein in die Welt des Silber-, Blei und Zinkbergwerkes Schneeberg. Das Erzlager zieht sich zwischen 2.000 – 2.500 m Meereshöhe durch den Bergkamm zwischen dem Passeier- und dem Ridnauntal. Hier sind mehrere Bergwerke zu finden, die noch zum Teil funktionstüchtig erhalten sind. 800 Jahre Bergbau können Sie in der BergbauWelt erleben, der Schaustollen ist ca. 200 m lang.

Öffnungszeiten:
Ende März bis Anfang November, Dienstag bis Sonntag von 9.30 – 16.30 Uhr, an Feiertagen und im Monat August auch montags geöffnet
Fixe Führungen um 09.30, 11.15, 13.30, 15.15 Uhr
Infos: Tel. +39 0472 656 364

2. Schloss Wolfsthurn – Südtiroler Landesmuseum für Jagd und Fischerei in Mareit

Einziges reines Barockschloss Südtirols. Dioramen, Gemälde, Waffen usw., herrliche Gobelins und originale Möbel der Freiherren von Sternbach. Die barocke Anlage befindet sich seit ihrer Erbauung im Besitz der Familie Sternbach und beherbergt seit 1996 das Südtiroler Landesmuseum für Jagd und Fischerei. Das Museum zeigt die original eingerichteten Prunkräume und eine reiche kulturhistorische Sammlung zur Jagd- und Fischereigeschichte. Zum Schloss führt der abwechslungsreiche Themenweg „Wald und Wasser".

Öffnungszeiten:
1. April bis 15. November, täglich
Dienstag bis Samstag: von 10.00 – 17.00 Uhr; Sonn- und Feiertage: von 13.00 – 17.00 Uhr
Montag Ruhetag, am 1. November geschlossen
Infos: Tel. +39 0472 758 121

3. Gilfenklamm in Stange

Am Eingang des Ratschingstales. Weltweit einzige Klamm, die tief in reinweißem Marmor eingeschnitten ist.
Ausgangspunkt: Stange. | Höhenunterschied: 175 m.
Gehzeit: ca. 1,30 Std. klammaufwärts, klammabwärts ca. 30 – 45 min.

Öffnungszeiten:
von Anfang Mai bis Anfang November durchgehend von 9.00 bis 17.00 Uhr
in den Monaten Juli und August von 9.00 bis 18.00 Uhr
Infos: Tel. +39 0472 760 608

4. Burkhardklamm in Ridnaun

Ein Naturdenkmal der besonderen Art im Talschluss von Ridnaun: Ausgangspunkt: Maiern. Der Panoramaweg bietet mehrere Aussichtspunkte in die beeindruckende Bergwelt der Stubaier Alpen und überquert Brücken wo man die Naturgewalt des Wassers hautnah erleben kann.
Gehzeit: ca. 1 ½ Std.
Infos: Tel. +39 0472 760 608

5. Knappenkapelle St. Magdalena in Ridnaun – Gasse

1480 von den Schneeberger Knappen erbaut und mit einem kostbaren Flügelaltar von Matthias Stöberl ausgestattet, ist das gotische Hügelkirchlein vor der Kulisse vergletscherter Hochgipfel, sowohl ein landschaftliches, wie ein kunsthistorisches Juwel.

Führungen: Mai bis Oktober immer montags um 16.00 Uhr
Juli und August auch freitags um 10.30 Uhr
Infos: Tel. +39 0472 760 608

6. H. Multscher- und Stadtmuseum

Das Museum beherbergt den größten Teil vom ehemaligen spätgotischen Flügelaltar des berühmten Bildhauers und Malers Hans Multscher aus Ulm. Die Räumlichkeiten selbst sind bereits eine Sehenswürdigkeit und einen Besuch wert. Sie dienen als Informationsquelle über die lokale Geschichte der Brüder und Ritter des Deutschen Ordens (1254 – 1809). Weiters beherbergt das Museum zahlreiche Dokumente und Exponate zur Sterzinger Zunftgeschichte.

Öffnungszeiten:
von Anfang April bis Ende Oktober; Dienstag bis Samstag: 10.00 – 13.00 Uhr und 13.30 – 17.00 Uhr Sonn- und feiertags geschlossen

7. Heilig-Geist-Kirche

Die Heilig-Geist-Kirche wurde 1399 erbaut und zählt zu den besterhaltenen gotischen Kirchen Südtirols. Sehenswert ist vor allem der Freskenzyklus (1402) von Hans von Bruneck, der stark von den Arbeiten von Giotto di Bondone beeinflusst ist und an die Stilformen der Scrovegni-Kapelle in Padova erinnert.

Öffnungszeiten:
Montag bis Samstag: 8.30 – 18.00 Uhr
Sonn- und feiertags geschlossen

8. Rathaus Sterzing

Das Sterzinger Rathaus ist eine wahre Perle im Tiroler Raum. Neben der historischen Ratsstube sind v.a. der Licht- und Innenhof sehenswert. Im Innenhof zeugen der Mithras-Stein und ein römischer Meilenstein von der römischen Siedlungsgeschichte.

Öffnungszeiten Rathaus:
Montag bis Donnerstag: 8.15 – 12.30 Uhr und 16.00 – 17.00 Uhr; Freitag 8.15 – 12.30 Uhr
Sams-, Sonn- und feiertags geschlossen

Öffnungszeiten Innenhof:
Montag bis Freitag: 8.00 – 18.00 Uhr; Sams-, Sonn- und feiertags geschlossen

9. Burg Reifenstein

Reifenstein zählt zu den am besten erhaltenen Burganlagen in Südtirol. Sehenswert sind im Inneren der Burg die Rauchküche, die Schlafstellen der Kriegsknechte und der Dienerschaft, der grüne Saal geschmückt mit wundervollen Fresken und das nahegelegene St. Zeno-Kirchlein.

Führungen: von Anfang April bis Anfang November tägliche Führungen um 10.30, 14.00 und 15.00 Uhr.
Vom 20.07. – 05.09. zusätzliche Führung um 16.00 Uhr. Samstag Ruhetag.
Reservierungen: Tel. +39 339 264 37 52

10. Franzensfeste & BBT-Infopoint

Eine der architektonisch interessantesten Festungen aus der Zeit der Habsburger, an einer strategisch wichtigen Stelle erbaut. Eine Ausstellung bringt heute die Geschichte der Festung näher. Weiters ist in der Festung der Infopoint des Brenner Basis Tunnels untergebracht.

Öffnungszeiten Franzensfeste: von Mitte April bis Ende Oktober von Dienstag bis Sonntag von 10:00 – 18:00 Uhr. Montag geschlossen.

Öffnungszeiten BBT-Infopoint: von Montag bis Freitag: 9.00 – 12.00 Uhr und 14.00 – 17.00 Uhr

11. Wallfahrtskirche Maria Trens

Seit Jahrhunderten zieht die Wallfahrtskirche Maria Trens unzählige Menschen aus nah und fern an, die mit ihren Anliegen zur „Trenser Mutter" pilgern.
Auch für Kunstliebhaber ist die Kirche ein wahres Schmuckkästchen.

Öffnungszeiten: täglich 8.00 – 19.00 Uhr

12. Milchhof Sterzing

Die Produktion von Milch war häufig die beste Überlebensmöglichkeit der Familien. Aus der Not entwickelte sich in den letzten Jahrzehnten aus wirtschaftshistorischer Perspektive das Erfolgsmodell des Südtiroler Genossenschaftswesen im landwirtschaftlichen Sektor. Der Milchhof Sterzing ist mit seinem Vorzeigeprodukt, dem Sterzinger Joghurt, nicht nur in Italien in aller Munde. 1976 nahm man die Joghurtproduktion auf, welche heute täglich ca. 1,5 Millionen Becher Joghurt am Tag herstellt.

Während der Joghurttage im Juli Zusatzführungen von Montag bis Donnerstag.
Anmeldung erforderlich unter Tel. +39 0472 765 325

13. Ibsen Museum

Das vom Jugendstil geprägte Zentrum in Gossensass erlebte seine Blütezeit im ausgehenden 19. Jahrhundert und zeugt noch heute vom damaligen Glanz. Wandeln Sie auf Ibsens Spuren und verlieben auch Sie sich in den ehemaligen Kurort, der noch heute wahrhafte Perlen verbirgt.

Öffnungszeiten:
von Montag bis Freitag vormittags von 8.00 bis 12.30 Uhr und auch Mittwoch nachmittags von 14.30 – 17.30 Uhr. Führungen sind möglich. Infos Tel. +39 0472 632 372

14. Pflerscher Hölle – Wasserfall als Naturdenkmal

Aus einer schmalen Felsklamm stürzt über eine Steilstufe tosend der Wasserfall „Zur Hölle". Man bezeichnet ihn auch als Wetterkünder: wenn die „Hölle" raucht, wenn der Wind den Wasserstaub empor wirbelt, so heißt es, bleibt das Wetter schön. Ein Abstecher zum Aussichtspunkt lohnt sich bestimmt! Gehzeit ca. 15 Min.

15. Pfarrkirche von Gossensass und Barbarakapelle

Über Gossensass thront die Pfarrkirche und nebenan die Knappenkapelle. Der Heiligen Barbara ist sie geweiht. Zeugen dieser Zeit sind auch die Knappenhäuser an der Romstraße und die zahlreichen Bauten der Jahrhundertwende.

Besichtigungen nur auf Anfrage. Infos Tel. +39 0472 632 372

Brennermarkt

Der kleine, aber bekannte Ort Brenner ist viel mehr als nur der niederste Alpenübergang.
Das Highlight des Dorfes ist der große Brennermarkt, der jeweils am 5. und 20. des Monats stattfindet.

1. Il mondo delle miniere di Ridanna Monteneve

Non visiterete solamente un museo, bensì vi immergerete nel mondo della miniera d'argento, piombo e zinco di Monteneve. Questo giacimento minerario è situato tra 2.000 e 2.500 m s.l.m. sul massiccio montuoso tra la Val Ridanna e la Val Passiria. Qui si possono trovare diverse miniere, alcune delle quali con diverse aree ancora in attività. Qui potrete scoprire gli 800 anni di storia mineraria ed una galleria visitabile lunga ca. 200 metri.

Orario d'apertura:
da fine marzo fino all'inizio di novembre
Da martedì a domenica, dalle ore 9.30 alle ore 16.30.
Nel mese di agosto e durante i giorni festivi aperto anche di lunedì.
Visite guidate alle ore 9.30, 11.15, 13.30, 15.15
Info: tel. 0472 656 364

2. Castel Wolfsthurn – Museo provinciale della caccia e della pesca a Mareta

L'unico castello interamente in stile barocco dell'Alto Adige. Diorami, dipinti, armi ecc., meravigliosi arazzi e mobili originali del casato von Sternbach. Il complesso barocco è fin dalla sua costruzione di proprietà della famiglia Sternbach ed ospita dal 1996 il Museo provinciale della caccia e della pesca. Il Museo presenta le sale nobili con arredamento originale ed una ricca collezione storico-artistica riguardante la caccia e la pesca. Al castello conduce l'interessante percorso tematico "bosco e acqua".

Orario d'apertura:
dal 1° aprile al 15 novembre, ogni giorno
dal martedì al sabato: dalle ore 10.00 alle 17.00; domenica e festivi: dalle ore 13.00 alle 17.00
lunedì chiuso, chiuso il 1° novembre
Info: tel. 0472 758 121

3. Cascate di Stanghe

All'entrata della Val Racines, unico al mondo, l'orrido è scavato profondamente tra rocce di marmo bianco.
Punto di partenza: Stanghe. | Dislivello: 175 m.
Tempo di percorso a piedi: circa 1,30 ora in salita, in discesa 30 – 45 min.

Orario d'apertura:
da inizio maggio a inizio novembre dalle ore 9.00 alle 17.00
luglio e agosto dalle ore 9.00 alle 18.00
Info: tel. 0472 760 608

4. Cascate Burkhard a Ridanna

La gola nel fondovalle fu urbanizzata nel 1899. Dopo la prima guerra mondiale però ponti e sentieri andarono in rovina. Adesso la gola è di nuovo percorribile. Dopo una passeggiata di 45 minuti si raggiunge l'entrata della "Burkhardklamm", partendo dal Museo delle Miniere a Masseria.
Tempo di percorrenza: 1 ½ ore, dislivello: 300 m.

Info: tel. 0472 760 608

5. Chiesetta S. Maddalena

La chiesetta è stata costruita dai minatori di monteneve nel 1480, racchiude un pregevole altare a trittico, intagliato da Matthias Stöberl.

Visite guidate: maggio – ottobre ogni lunedì alle ore 16.00;
luglio e agosto ogni venerdì alle ore 10.30
Info: tel. 0472 760 608

6. Il Museo Multscher e il Museo civico

Il museo ospita la maggior parte delle opere dell'età tardo-gotica del celebre scultore e pittore Hans Multscher di Ulm e certificati feudali, conferme imperiali, privilegi e disposizioni di varie associazioni artigiane, sigilli e insegne delle corporazioni. Essi servono come fonte d'informazione sulla storia locale dell'Ordine Teutonico. I locali sono uno spettacolo e meritano una visita.

Orari di apertura:
da inizio aprile a fine ottobre; martedì – sabato ore 10.00 – 13.00 e ore 13.30 – 17.00
Domenica, lunedì e giorni festivi chiuso

7. La Chiesa S. Spirito

La Chiesa di S. Spirito, costruita nel 1399, è una delle chiese gotiche meglio conservate di tutto l'Alto Adige. Il ciclo di affreschi della chiesa è stato realizzato nel 1402 dal Maestro Hans di Brunico. Gli affreschi sono fortemente influenzati dalle opere di Giotto di Bondone e ricordano lo stile della Cappella degli Scrovegni a Padova.

Orario di apertura:
lunedì – sabato ore 8.30 – 18.00
Domenica e giorni festivi chiusa

8. Il Municipio

Il Municipio di Vipiteno è un vero gioiello dei palazzi civici del Tirolo. Oltre alla sala consiliare storica vale la pena vedere il cortile dove si trovano reperti di storia dell'insediamento romano.

Orari di apertura del Municipio:
lunedì – giovedì ore 8.15 – 12.30 e 16.00 – 17.00, venerdì ore 8.15 – 12.30
Domenica e giorni festivi chiuso

Orari di apertura del cortile:
lunedì – venerdì ore 8.00 – 18.00, sabato, domenica e giorni festivi chiuso

9. Il Castel Tasso

Il Castel Tasso è uno dei castelli meglio conservati dell'Alto Adige. Da vedere all'interno del castello: la cucina di fumo, i dormitori dei soldati e dei servi, la sala verde decorata con splendidi affreschi e la vicina cappella di San Zeno.

Visite guidate: da inizio aprile a inizio novembre ore 10.30, 14.00 e 15.00
Dal 20 luglio al 5 settembre anche alle ore 16:00. Sabato giorno di riposo.
Info e prenotazioni per gruppi: tel. 339 264 37 52

10. Fortezza e BBT

Una delle più interessanti fortezze di epoca asburgica, costruita su un luogo strategicamente importante. Una mostra oggi vi avvicina alla storia della fortezza. Inoltre, il centro d'informazione della Galleria di base del Brennero si trova nella fortezza.

Orario di apertura della fortezza: da metà aprile a fine ottobre da martedì a domenica dalle ore 10.00 alle ore 18.00. Lunedì chiuso.

Orari di apertura centro informazioni BBT: da lunedì a venerdì ore 9.00-12.00 e ore 14.00-17.00

11. Santuario di Maria Trens

Da secoli il santuario di Maria Trens attira innumerevoli persone da vicino e da lontano che, con le loro preoccupazioni, compiono il pellegrinaggio. Per gli amanti dell'arte, la chiesa è un vero gioiello.

Orario di apertura: tutti i giorni dalle ore 8.00 alle ore 19.00

12. Latteria sociale di Vipiteno

La produzione di latte è stata spesso la migliore possibilità di sopravvivenza delle famiglie. Per necessità, il modello di successo delle cooperative altoatesine nel settore agricolo si è sviluppata negli ultimi decenni. La latteria di Vipiteno, con il suo prodotto di punta, lo yogurt, è sulla bocca di tutti, non solo in Italia. Nel 1976 la latteria iniziò la produzione di yogurt, che oggi produce circa 1,5 milioni di bicchierini di yogurt al giorno.

Visite guidate: ogni mercoledì alle ore 10.00, eccetto nei giorni festivi.
Durante le "Giornate dello yogurt" a luglio e agosto si organizzano visite guidate dal lunedì al giovedì.
Prenotazione obbligatoria: tel. 0472 765 325

13. Museo Ibsen

Il piccolo paesino Colle Isarco ha avuto il suo periodo di punta durante il "Jugendstil" austriaco nel 19° secolo. Ancora oggi questo splendore è ben visibile nell'ex luogo di cura. Uno degli ospiti più illustri di Colle Isarco fu il poeta e scrittore norvegese Henrik Ibsen (1828 – 1906) al quale è dedicato un piccolo museo presso la sala comunale di Colle Isarco.

Orario di apertura:
Da lunedì a venerdì dalle ore 8.00 alle 12.30 e anche mercoledì pomeriggio dalle 14.30 alle 17.30.
Visite guidate per comitive, tel. 0472 632 372

14. Cascata "Hölle – All'inferno"

Un monumento naturale da una stretta fenditura nella roccia scende scrosciando sopra una parete a picco la cascata "All'inferno". La leggenda locale vuole che la cascata sia anche un indicatore meteorologico: pare che quando "fuma" indica che il tempo rimane bello; in caso di maltempo non "fuma". Qui vale la pena visitare la piattaforma panoramica sopra la cascata "All'inferno", la cascata più famosa della Val di Fleres.
Tempo di percorrenza: ca. 15 min.

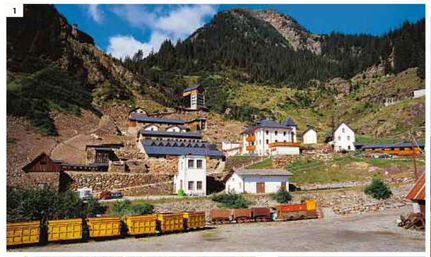
15. Chiesa parrocchiale e cappella di Santa Barbara

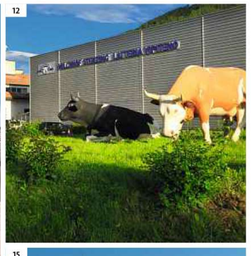
In alto, sopra Colle Isarco, si trova la Chiesa Parrocchiale e la Cappella di Santa Barbara. Tuttavia, testimoni di questo periodo, sono anche le case dei minatori di Via Roma e altri vecchi edifici della fine del secolo. Visite solo con prenotazione.

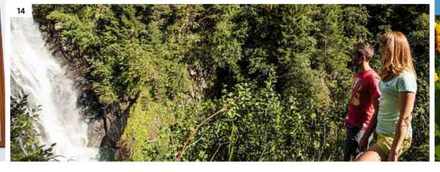
Visite guidate per comitive, tel. 0472 632 372

Brennero – grande Mercato tradizionale

Brennero, il piccolo ma incredibilmente noto borgo altoatesino, è più di un semplice attraversamento alpino. Un appuntamento fisso, ormai da tanti anni, è il grande mercato mensile, che si tiene ogni 5 e 20 del mese.







TAPPEINER.
TAPPEINER.

Tourismusverein Gossensass
Associazione Turistica di Colle Isarco
Ibsenplatz 2 | 39041 Brenner
Piazza Ibsen 2 | 39041 Brennero
Tel. +39 0472 632 372
Fax +39 0472 632 580
info@gossensass.org
www.gossensass.org
www.colleisarco.org

Tourismusverein Sterzing
Associazione Turistica di Vipiteno
Stadtplatz 3 | 39049 Sterzing
Via Piazza Città 3 | 39049 Vipiteno
Tel. +39 0472 765 325
Fax +39 0472 765 441
info@infosterzing.com
www.sterzing.com
www.vipiteno.com

Ratschings Tourismus
Racines Turismo
Jaufenstraße 1 | 39040 Ratschings/Gaistal
Via Giovo 1 | 39040 Racines/Casateia
Tel. +39 0472 760 608
Fax +39 0472 760 616
info@ratschings.info
www.ratschings.info
www.racines.info
www.sterzing-ratschings.it
www.vipiteno-racines.it

Sterzing-Ratschings
Vipiteno-Racines

SÜDTIROL

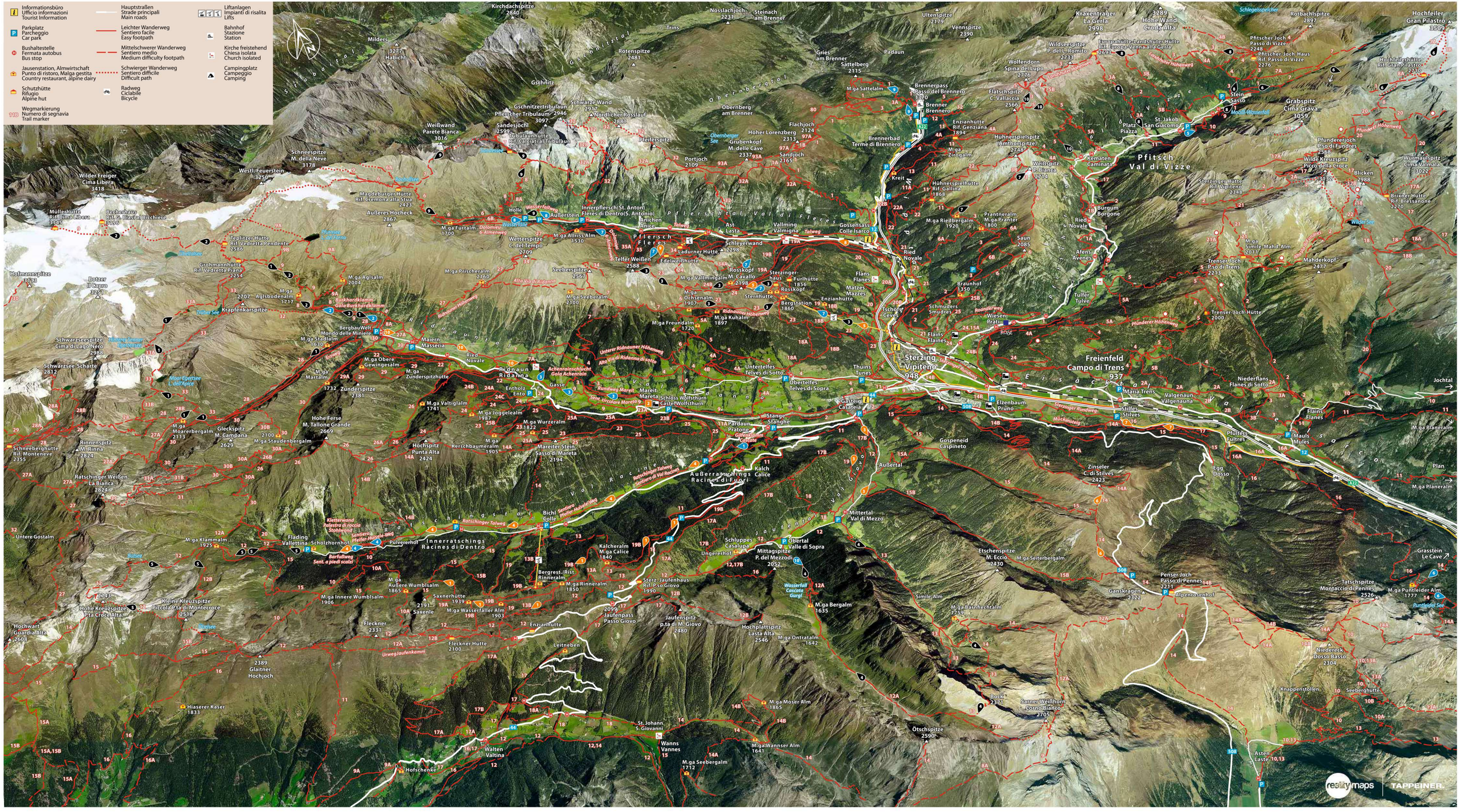
www.sterzing-ratschings.it
www.vipiteno-racines.it

Notruf / Emergenza / Emergency 112

Benutzerhinweis
Der Verlag und der Autor weisen darauf hin, dass die Beschreibung der einzelnen Routen aufgrund der bei der Recherche vorgefundenen Situation erfolgt ist. Aus diesem Grund wird angeraten, dass vor Antritt der Tour Auskunft über die gefahrlose Begehbarkeit der Wege eingeholt wird. Jegliche diesbezügliche Haftung des Verlages und/oder Autors wird ausdrücklich ausgeschlossen.

Informazione per gli utenti
La casa editrice e l'autore informano che si è proceduto alla descrizione dei singoli itinerari sulla base della situazione rilevata durante le ricerche e a queste quindi contestuale. Per questo motivo, prima di procedere con il tour, si consiglia di informarsi sulla percorribilità ed eventuale pericolosità dei percorsi e delle salite. La casa editrice e/o l'autore non si assumono alcuna responsabilità al riguardo.

© ATHESIA BUCH GmbH/Srl . T +39 0471 081 081 . www.athesia-tappeiner.com
3D-Kartografie / Cartografia 3D: Athesia-Tappeiner Verlag
Stand / Aggiornata a: März / Marzo 2018
Foto Titel / Foto di copertina: manuelkotterstegar.com . Foto: Alexander Messner, Giulio Trivani, Frank Heuer, Hannes Niederkofler, allesfoto.com, krischerfotografie, Bildmaterial aus dem Besitz der Inserenten / Materiale fotografico di proprietà degli inserzionisti
3D: realitymaps.de



ALPINE

Hochalpine Touren / Itinerari in alta Montagna

1 SIEBEN-SEEN-WANDERUNG / GIRO DEI SETTE LAGHI
Start: Ridnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
8 h | 20,7 km | 1440 m | 1140 m | 2707 m
28 → 28 B → 38 → 38 A → 38 → 9 → 8 → 9

2 BECHERHAUS UND MÜLLERHÜTTE / RIFUGIO AL BICCHIERE E RIFUGIO CIMA LIBERA
Start: Ridnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
11 h | 25,8 km | 2080 m | 2080 m | 3196 m
9 → 8 → 9

3 TELFER WEISSEN / CIME BIANCHE DI TELVES
Start: Talstation Rosskopf / Stazione a valle Montecavallo
5 h | 10,8 km | 880 m | 880 m | 2584 m
→ Ridnauner Höhenweg 24 → Dolomieu 6 (Almenweg 19 A) → 24 B → 28 → Dolomieu 6 (Almenweg) → Ridnauner Höhenweg 28 → Ridnauner Höhenweg 24

4 WANDERUNG ÜBER DIE BOCK BERGSCHARTE / ESCURSIONE ATTRAVERSO IL VALICO DEL BOCK
Start: Jaufental, Mittertal, Kirche St. Ursula / Val di Giovo, Val di Mezzo, Chiesa S. Ursula
6,30 | 15,5 km | 1250 m | 1250 m | 2371 m
13 → 14 → 13 → 12 A → 12

5 VON RATSCHINGS AUF DIE HOHE KREUZSPITZE / DA RACINES AL MONTE ALTA CROCE
Start: Flading, Talschluss Ratschingstal / Valletina in fondo alla Val Racines
6,15 h | 12,1 km | 1290 m | 1290 m | 2743 m
12 → 12 B → 12

6 VON PFITSCH AUF DEN HOCHFEILER / DALLA VAL DI VIZZE ALLA CIMA DEL GRAN PILASTRO
Start: Stein / Sasso
9,30 h | 17,5 km | 1820 m | 1820 m | 3503 m
1 → 8 A → 1 A

7 AUF DIE WEISSSPITZE / SULLA PUNTA BIANCA
Start: Riedbergalm, oberhalb Schmuders / Presso la malga Riedberg sopra Smudres
3,30 h | 5,8km | 790 m | 790 m | 2714 m
3

8 DER LANDSHUTER HÖHENWEG / TREKKING SULL'ALTA VIA DI LANDSHUT
Start: St. Jakob, im innersten Pfitschtal / San Giacomo in alta Val di Vizze
9,30 h | 21,6 km | 1410 m | 1410 m | 2695 m
Hintertolweg → 1 → 3 → 3 A

9 WEISSWAND RUNDE IM PFLERSCHTAL / GIRO DELLA PARETE BIANCA IN VAL DI FLERES
Start: Weiler Stein, Parkplatz Hölle / Borgo di Stein parcheggio Hölle
7 h | 17,5 km | 1740 m | 1740 m | 3018 m
Wasserfallweg → 6 (R) → 8 → 7 → 6 → 6 (R) → Wasserfallweg

10 AUF DEN WOLFENDORN / SULLA SPINA DEL LUPO
Start: Parkplatz Kematen, im Pfitscher Tal / Parcheggio a Caminata in Val di Vizze
7 h | 14,9 km | 1290 m | 1290 m | 2776 m
5 → 3

ACTIVE

Familien- und Themenwanderungen / Itinerari per famiglie e percorsi tematici

1 RATSCHINGER ALMENWEG MIT BERGERLEBNISWELT / SENTIERO DELLE MALGHE DI RACINES E MONDO AVVENTURA MONTAGNA
Start: Parkplatz bei Beschilderung Kalcheralm (Richtung Jaufenpass) / parcheggio presso il segnavia "Malga Calice" (verso il Passo Giovo)
3,45 h | 15 km | 270 m | 270 m | 1939 m
19B → 13B (19B) → 19B → 19 → 19A

2 NATURKUNDLICHER LEHRPFAD SCHLOSS WOLFSTHURN / PERCORSO DIDATTICO DI CASTEL WOLFSTHURN
Start: Parkplatz in Mareit / parcheggio a Mareta
1 h | 1,4 km | 40 m | 40 m | 1079 m
9 → Naturlehrpfad / Percorso didattico

3 PANORAMAWEG JAUFENTAL / SENTIERO PANORAMICO DELLA VAL GIOVO
Start: Parkplatz in Gasteig / parcheggio a Casateia
1,30 h | 8,2 km | 520 m | 520 m | 1275 m
17B → 19 → 18 → Straße / Strada → 12

4 PFEIFER HUISELE WEG / SENTIERO PFEIFER HUISELE
Start: Gasthof Jaufensteg, Außerratschings / Albergo Ponte Giovo, Racines di Fuori
2,2 h | 8,8 km | 363 m | 32 m | 1484 m
Talweg Ratschings Richtung Flading / Sentiero fondovalle di Racines verso Valletina

5 ROSSKOPF „KÖPFL" / CIMA DI MONTE CAVALLO
Start: Talstation Bergbahn Rosskopf / Stazione a valle Monte Cavallo
1,45 h | 3,5 km | 329 m | 329 m | 2189 m
24

6 AUF DEN ZINSELER / SULLA CIMA DI STILVES
Start: Parkmöglichkeit ½ km vor dem Penser Joch / Possibilita di parcheggiare ½ km prima del passo Pennes
1,30 h | 4,7 km | 320 m | 320 m | 2420 m
Straße / Strada → 14

7 ZUM ROFIS BODEN / AL ROFIS BODEN
Start: Parkplatz in Stilfes bei Freienfeld / Parcheggio di Stilves a Campo di Trens
0,45 h | 2,7 km | 120 m | 120 m | 1086 m
16 Kreuzweg → 17 A → 17

8 UFERPROMENADE / PASSEGGIATA SULL'ARGINE
Start: Parkplatz in Gossensass / Parcheggio a Colle Isarco
1,15 h | 5,5 km | 30 m | 30 m | 1101 m
Sportplatz / Campo sportivo → Maria Hilf Kapelle / Cappelletta Madonna dell'Aiuto

9 LADURNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE LADURNER
Start: Talstation Ladurns / Stazione a valle impianti di Ladurns
2 h | 3,4 km | 312 m | 312 m | 2022 m
→ Biotop / Biotopo Ladurner Lacken → Dolomieu Weg → Teissljöchl / Edelweißhütte → Wasteneggs → Teissljöchl → Edelweißhütte → 34

10 RIDNAUNER RUNDWEG / SENTIERO CIRCOLARE RIDANNA
Start: Ridnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,30 h | 4,8 km | 50 m | 50 m | 1414 m
27A → 8 → 7A

NATURE

Wanderungen rund ums Wasser / Alla scoperta di cascate, laghi e ruscelli

1 DURCH DIE RATSCHINGER GILFENKLAMM / ATTRAVERSO LE CASCATE DI STANGHE
Start: Parkplatz in Stange / Parcheggio a Stanghe
1,30 h | 4,4 km | 175 m | 175 m | 1151 m
Gilfenklamm / Cascate di Stanghe

2 BURKHARDKLAMM / LA GOLA BURKHARDKLAMM
Start: Ridnauner Talschluss / In fondo alla Val Ridanna
1,45 h | 4,6 km | 290 m | 290 m | 1704 m
9 → 8 → 9

3 ACHENRAINSCHLUCHT / GOLA ACHENRAIN
Start: Parkplatz in Mareit / Parcheggio a Mareta
2,30 h | 8,8 km | 370 m | 370 m | 1414 m
Den Bach entlang / Lungo il torrente → Katzenleiter → 7A → Knappenkirche / Chiesetta dei minatori → 9

4 BARFUSSWEG / SENTIERO A PIEDI SCALZI
Start: Pulvererhof Innerratschings / Maso Pulvererhof a Racines di Dentro
0,45 h | 2,2 km | 60 m | 60 m | 1446 m
Barfussweg / sentiero a piedi scalzi

5 ZUM MOASSL-WASSERFALL PFITSCH / ALLA CASCATA MOASSL IN VAL DI VIZZE
Start: St. Jakob im innersten Pfitschtal / San Giacomo in Val di Vizze di Dentro
1,15 h | 5,1 km | 40 m | 40 m | 1481 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → 9 → den Bach entlang / Lungo il torrente

6 ZUM PUNTLEIDER SEE / ESCURSIONE AL LAGHETTO ALPESTRE PUNTLEIDER SEE
Start: Häusergruppe in Grasstein Freienfeld / Gruppo di case a Grasstein a Campo di Trens
4,30 h | 11,2 km | 1010 m | 1010 m | 1854 m
14 (15) → 14 → Punteleider See / Lago Punteleider See

7 DOLOMIEU-WEG / SENTIERO DOLOMIEU
Start: Talstation Rosskopf / Stazione a valle Montecavallo
7,30 h | 20,8 km | 600 m | 1320 m | 1925 m
→ 19 A → 19 B → Almenweg → 27 → Bus

8 WASSERFALLWEG IN PFLERSCH / SENTIERO CASCATA A FLERES
Start: Parkplatz beim Familienhotel Feuerstein in Innerpfersch / parcheggio nei pressi dell'Albergo Feuerstein a Fleres di Dentro
2 h | 4 km | 230 m | 230 m | 1478 m
Brücke überqueren / Passare il ponte → Wasserfälle / Cascate → 6

9 EISACKQUELLE / ALLA FONTE DELL'ISARCO
Start: 800 m vor der Ortschaft Brenner, rechts von der Staatsstr. / 800 m prima dell'abitato del Brennero sulla destra della statale
1,30 h | 6,4 km | 390 m | 390 m | 1758 m
3 → 3A → 1

10 WASSERFALL "GURGL" / CASCATA "GURGL
Start: Jaufental, Obertal / Val Giovo, Val di Sopra
2 h | 4,5 km | 288 m | 288 m | 1573 m
12A → Wasserfall/Cascata → 12A

Gesamtzeit / Tempo totale / Total time	**Schwierigkeitsgrad / Grado di difficoltà / Difficulty level:**
Hin- und Rückweg / Andata e ritorno / Total distance	Sehr Leicht / sehr Facile / Very easy
Rundwanderung / Giro circolare / Circular hike	Leicht / Facile / Easy
Höhenmeter aufwärts / Dislivello in salita / Elevation gane	Mittelschwer / Media difficoltà / Intermediate
Höhenmeter abwärts / Disl. in discesa / Elevation descent	Anspruchsvoll / Difficile / Difficult
Höchster Punkt / Punto più alto / Highest point	Sehr Anspruchsvoll / Molto difficile /Very difficult
Sessellift / Seggiovia / Chairlift	
Kabinenbahn / Ovovia / Cabin car	